

FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH
Speiseplan Juli 2020 (Änderungen vorbehalten)

Tag	Datum	Essen I	Essen II
Mi.	01.07.	Nudeln ^{1,3} Bolognese / Obst	Eierkuchen ^{1,3} mit Apfelmus ^C
Do.	02.07.	Schnitzelchen ^{1,3} mit Kartoffelsalat dazu Rotkohlsalat	Gemüse-Reis-Pfanne ⁹ / Rotkohlsalat
Fr.	03.07.	Nudelaufbau ^{1,3,7} mit Kasslerstreifen ^{B,C,D,F,9} / Obst	Kartoffeln mit Tomaten - Kräuterquark ⁷ / Salat
Mo.	06.07.	Käse-Lauch-Suppe ^{7,9} mit Hackfleisch/ Obst ⁷	Nudel-Auflauf mit Sommer Gemüse ^{7,9} / Obst ⁷
Di.	07.07.	Hähnchenbrust mit Soße ⁹ und Kartoffelpüree ⁷ / Salat	Gebackener Blumenkohl mit Hollandais ⁷ dazu Kartoffeln /Salat
Mi.	08.07.	Kochfisch ⁴ mit Senfsoße ¹⁰ dazu Reis/ Rote Bete	Grießbrei ⁷ mit Apfelmus ^C
Do.	09.07.	Kartoffel-Auflauf mit Kassler ^{B,C,D,F,3,7,9} / Obst	Spaghetti ^{1,3} mit Zucchini-Sahnesoße ⁷ / Obst
Fr.	10.07.	Kochklops ¹⁰ mit Kräutersoße ¹ dazu Kartoffeln	Kloßteig Pizza mit Gemüse ³
Mo.	13.07.	Sternchennudelsuppe ^{1,3,9} mit Fleischeinlage,Brot/Obst ⁷	Rahmchampignon ⁷ mit Spätzle ^{1,3} / Obst ⁷
Di.	14.07.	Lasagne Bolognese ^{1,3,9} / Dessert	Blumenkohl Knuspersterne ^{1,3,7} mit Kräutersoße dazu Püree ⁷
Mi.	15.07.	Gyros mit Zaziki ⁷ dazu Reis	Milchreis / Apfelmus ^{A,D,C,1,3,5,}
Do.	16.07.	Nudeln ^{1,3} mit Wurstgulasch	Curry Gemüse ⁹ dazu Reis/ Obst
Fr.	17.07.	Hackbraten ^{1,3,10} mit Gemüse dazu Kartoffelpüree	Kartoffeln mit Senfsoße ^{1,10} und Ei/ Rote Bete Salat ^C
Mo.	20.07.	Kartoffelsuppe mit Würstchen ^{B,C,D,F,7,9} / Obst ⁷	Gnocchi mit heller ^{1,7} Gemüsesoße
Di.	21.07.	Putenragout ⁹ in Ananassoße dazu Reis	Nudeln ^{1,3} mit Gemüsesahnesoße ⁷
Mi.	22.07.	Fischstäbchen ^{1,3,4} mit Tomatensoße dazu Püree ⁷	Pudding Nudeln ^{A,D,1,3,5,6,7,8} mit Zimt Zucker und Apfelmus ^C
Do.	23.07.	Gulasch ⁹ mit Nudeln ^{1,3} / Rotkohlsalat	Kartoffeltaschen ^{1,7} mit Tomatenragout/Dessert
Fr.	24.07.	Hackklops ^{1,3,10} mit Rahmgemüse dazu Kartoffeln	Kräuterquark ⁷ mit Kartoffeln dazu Salat
Mo.	27.07.	Würzfleisch ¹ ,mit Brot / Obst	Broccoli-Creme-Suppe mit Kartoffelwürfel , Brot Obst ⁷
Di.	28.07.	Hühnerfrikassee mit Reis	Kartoffelpüree ⁷ mit Rührei dazu Gurkensalat
Mi.	29.07.	Rahm-Steak mit Spätzle ^{1,3} / Obstsalat	Quarkkeulchen ^{1,7} mit Apfelmus ^C
Do.	30.07.	Nudelsalat ^{1,3} mit Würstchen ^{B,C,D,F,7,8,9}	Eierragout ^{1,3} dazu Kartoffeln Rote Bete Salat ^C
Fr.	31.07.	Bratwurst ^{B,C,D,F,7,8,9} mit Sauerkraut und Kartoffelpüree ⁷	Bohnenpfanne ⁹ dazu Kartoffelspalten/ Obst

Die Kopffzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.



1 Glutenhaltiges Getreide



2 Krebstiere



3 Eier



4 Fisch



5 Erdnüsse



6 Soja



7 Milch



8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)



9 Sellerie



10 Senf



11 Sesam



12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat