

FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH

Speiseplan für den Monat Januar 2020 (Änderungen vorbehalten)

Woche vom 02.01. bis 03.01.20

Donnerstag: Eierkuchen mit Apfelmus / Suppe

Freitag: Nudeln mit Tomatensoße, Obst

Woche vom 06.01. bis 10.01.20

Montag: Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen, Brot / Dessert

Dienstag: Jägerschnitzel mit Tomatensoße dazu Nudeln

Mittwoch: Grießbrei mit Apfelmus Zimt – Zucker / Suppe

Donnerstag: Frikassee mit Reis, Salat

Freitag: Nudelsuppe, Brot, Dessert

Woche vom 13.01. bis 17.01.20

Montag: Linsensuppe, Brot / Dessert

Dienstag: Schnitzelchen mit Kohlrabigemüse dazu Püree

Mittwoch: Kartoffelpuffer mit Apfelmus / Suppe

Donnerstag: Nudeln mit Wurstgulasch, Obst

Freitag: Eierragout mit Kartoffeln, Salat

Woche vom 20.01. bis 24.01.20

Montag: Käse – Lauch – Suppe mit Hackfleisch, Brot / Dessert

Dienstag: Fischragout mit Reis / Salat

Mittwoch: Puddingsuppe mit Nudeln, Zucker und Zimt, Suppe

Donnerstag: Geschnetzeltes mit Kartoffeln, Salat

Freitag: Reis – Gemüsesuppe, Brot

Woche vom 27.01. bis 31.01.20

Montag: Gemüse – Creme – Suppe mit Kartoffelwürfel, Brot / Dessert













Dienstag: Nudeln mit Schinken – Sahnesoße

Mittwoch: Milchreis mit Zimt – Zucker und Fruchtsoße / Suppe

Donnerstag: Gebratenes Würstchen mit Kartoffelpüree und Soße

Freitag: Spinat mit Kartoffeln dazu Rührei








Die Kopfszahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

 1 Glutenhaltiges Getreide	 2 Krebstiere	 3 Eier	 4 Fisch	 5 Erdnüsse	 6 Soja
 7 Milch	 8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)	 9 Sellerie	 10 Senf	 11 Sesam	 12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat



Die Kopfzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

- | | | | | | |
|---|---|--|---|--|---|
|  1 Glutenhaltiges Getreide |  2 Krebstiere |  3 Eier |  4 Fisch |  5 Erdnüsse |  6 Soja |
|  7 Milch |  8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.) |  9 Sellerie |  10 Senf |  11 Sesam |  12 Schwefeldioxid |

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat