

FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH
Speiseplan Januar 2023 (Änderungen vorbehalten)

Tag	Datum	Essen I	Essen II
Mo.	02.01.2023	Reissuppe mit Hühnerfleisch ⁹ , Brot / Dessert ⁷	Nudelaufbau ^{1,3} mit Brokkoligemüse und Käse Überbacken / Dessert ⁷
Di	03.01.2023	Chilli con Carne ⁹ dazu Reis / Salat	Kaisergemüse in Rahmsoße ^{1,7} dazu Kartoffeln/ Obstsalat
Mi	04.01.2023	Fischstäbchen ^{1,4} mit Tomatensoße dazu Püree ⁷	Blumenkohl- Creme- Suppe ⁹ mit Kartoffelwürfel und Croutons / Götterspeise mit Vanillesoße ^{A,D,1,5,6,7,8}
Do	05.01.2023	Szegediener Gulasch ⁹ mit Serviettenknödel/ ^{1,7} Obst	Eierkuchen ^{1,3,7} mit Apfelmus ^C
Fr	06.01.2023	Nudeln ^{1,3} mit Wurstgulasch ^{B,C,D,F,7,9}	Kartoffeln mit Spinat und Röhrei ^{3,7}
Mo.	09.01.2023	Deftige Soljanka ⁹ , Brot /Frucht Quark ⁷	Tortelini mit Gemüsefüllung ^{1,3,9} dazu Käse -Sahnesoße ⁷ / Frucht Quark ⁷
Di	10.01.2023	gebratenes Fischfilet ^{1,4} mit Rahm Möhren ^{1,7} dazu Püree ⁷	Kartoffeln mit Kräuterquark ⁷ dazu Rotkohlsalat
Mi	11.01.2023	Rahm Geschnetzeltes ^{1,7} mit Spätzle ^{1,3} / Salat	Gemüse-Auflauf ^{1,7,9} mit Kartoffeln / Obst
Do	12.01.2023	Hühner Frikassee ^{1,7,9} mit Reis /Möhren Salat	Milchnudeln ^{1,3,7} mit Zimt Zucker
Fr	13.01.2023	Bratklößchen ^{1,3,10} mit Lauchgemüse, Soße ⁹ und Kartoffeln	Nudeln ^{1,3} mit Brokkoli-Sahnesoße ^{1,7,9}
Mo.	16.01.2023	grüner Bohneneintopf ⁹ mit Fleischeinlage , Brot / Fruchtgrütze	Kartoffeltaschenh mit Frischkäsefüllung ⁷ dazu eine Paprika Rahmsoße / Fruchtgrütze
Di	17.01.2023	Nudeln ^{1,3} mit Bolognese ⁹ Obst	Vegetarisches Gyros mit Zaziki ⁷ dazu Reis/ Obst
Mi	18.01.2023	Bratkartoffeln mit Schinkenwürfel ^{B,C,D,F,7,9} dazu Röhrei ^{3,7} / Vanillepudding ^{A,D,1,5,6,7,8} mit Sierup	Gemüseschnitzel ^{1,3,9} mit Kräutersoße ^{1,9} dazu Püree ⁷
Do	19.01.2023	Rippchen mit Soße ⁹ , Schmorkraut dazu Stampfkartoffeln ⁷	Kaiserschmaren ^{1,3,7} mit Apfelmus ^C
Fr	20.01.2023	Kohlrouladen ^{1,3,9} mit Soße dazu Kartoffeln / Obst	Nudeln ^{1,3} mit Tomatensoße / Obst
Mo.	23.01.2023	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen ^{B,C,D,F,7,9} , Brot / Schokopudding mit Vanillesoße ^{A,D,1,5,6,7,8}	Kaisergemüse mit Holländischer Soße ⁷ dazu Kartoffeln / Schokopudding mit Vanillesoße ^{A,D,1,5,6,7,8}
Di	24.01.2023	Kochfisch ⁴ mit Currysoße dazu Reis	Bunte Bohnenpfanne ⁹ mit Rosmarin Kartoffeln / Obstsalat
Mi	25.01.2023	Würzfleisch ^{1,7,9} mit Weißbrot ^{1,7} dazu Rotkohlsalat	Spaghetti ^{1,3} mit Tomatenragout und Grünem Pesto
Do	26.01.2023	Schnitzel ^{1,3} mit Gemüse dazu Püree ⁷	Germknödel ^{1,7} gefüllt dazu Vanillesoße ^{A,D,1,5,6,7,8}
Fr	27.01.2023	Schichtkraut dazu Kartoffeln / Obst	Eierragout ^{1,3} dazu Kartoffeln / Rote Bete Salat
Mo.	30.01.2023	Käselauchsuppe ⁹ mit Hackfleisch , Brot /Joghurtspeise ⁷ mit Früchten	Semmelknödel mit Letschogemüse / joghurtspeise ⁷ mit Früchten
Di	31.01.2023	Kasslerbraten ^{B,C,F,D,7,9} mit Speck Bohnen dazu Püree ⁷	Nudeln ^{1,3} mit Gemüse-Sahne-Soße ⁷ / Obst

Die Kopffzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.



1 Glutenhaltiges Getreide



2 Krebstiere



3 Eier



4 Fisch



5 Erdnüsse



6 Soja



7 Milch



8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)



9 Sellerie



10 Senf



11 Sesam



12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff, B=Konservierungsstoff, C=Antioxidationsmittel, D=Geschmacksverstärker, E=geschwefelte Lebensmittel, F=mit Phosphat