

FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH
Speiseplan Januar 2020 (Änderungen vorbehalten)

Tag	Datum	Essen I	Essen II
Mo.	06.01.	Kartoffelsuppe ⁹ mit Würstchen ^{B,C,D,F,7,9} , Brot / Dessert	Kartoffelröstis mit Rahmchampignon
Di.	07.01.	Jägerschnitzel ^{B,C,D,F,1,3,9} mit Tomatensoße dazu Nudeln ^{1,3}	Marinierter Hering ^{4,7} dazu Kartoffeln / Salat
Mi.	08.01.	Gebratene Leber mit Kartoffelpüree ⁷	Grießbrei ⁷ mit Apfelmus ^C Zimt - Zucker
Do.	09.01.	Frikassee ^{7,9} mit Reis	Blumenkohl mit Hollandais ^{3,7} dazu Kartoffeln
Fr.	10.01.	Hackbraten ^{1,3,10} mit Rotkraut dazu Kartoffeln	Nudelsuppe ^{1,3,9} , Brot
Mo.	13.01.	Lasagne ^{1,3} (Bolognese), Obst	Linsensuppe ⁹ , Brot / Dessert
Di.	14.01.	Schnitzelchen ^{1,3} mit Kohlrabigemüse dazu Püree ⁷	Käsespätzle ^{1,3,7}
Mi.	15.01.	Sülze mit Remouladensoße ⁷ dazu Bratkartoffeln	Kartoffelpuffer mit Apfelmus ^C
Do.	16.01.	Nudeln ^{1,3} mit Wurstgulasch ^{B,C,D,F,7,9}	Veget. Kohlroulade ^{1,9} dazu Kartoffeln und Soße ⁹
Fr.	17.01.	Chilli con Carne dazu Reis	Eierragout ^{1,3} mit Kartoffeln
Mo.	20.01.	Käse - Lauchsuppe mit Hackfleisch ^{7,9} , Brot / Dessert ⁷	Zitronen - Nudeln ^{1,3} / NEU
Di.	21.01.	Kochfisch ⁴ mit Reis / Salat	Bratkartoffeln mit Rührei ³ / Salat
Mi.	22.01.	Curry- Wurst - Pfanne ^{B,C,D,F,7,9} mit Kartoffelspalten	Puddingsuppe ⁷ mit Nudeln ^{1,3} und Zimt - Zucker
Do.	23.01.	Geschnetzeltes ^{7,9} mit Kartoffeln	Gemüse - Lasagne ^{1,3}
Fr.	24.01.	Hähnchen Süß - Sauer mit Spirellis ^{1,3}	Reis - Gemüsesuppe ⁹ , Brot
Mo.	27.01.	Sauerkraut Pfanne mit Fleischeinlage dazu Kartoffelspalten	Gemüse - Cremesuppe mit Kartoffelwürfel ⁹ , Brot
Di.	28.01.	Nudeln ^{1,3} mit Schinken - Sahnesoße ^{B,C,D,F,7,9}	Letscho mit Rösti's
Mi.	29.01.	Räuberbraten ^{9,10} dazu Kartoffeln	Milchreis ⁷ mit Zimt - Zucker und Fruchtsoße
Do.	30.01.	Gebratene Würstchen ^{B,C,D,F,7,9} mit Kartoffelpüree ⁷ , Soße	Kartoffeltaschen (Frischkäsefüllung) ⁷ dazu Tomatenragout
Fr.	31.01.	Würzfleisch mit Reis	Spinat mit Kartoffeln dazu Rührei ³

Die Kopffzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.



1 Glutenhaltiges Getreide



2 Krebstiere



3 Eier



4 Fisch



5 Erdnüsse



6 Soja



7 Milch



8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)



9 Sellerie



10 Senf



11 Sesam



12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat