

**FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH**  
**Speiseplan Februar 2023 (Änderungen vorbehalten)**

Tag	Datum	Essen I	Essen II
Mi.	01.02.	Gyros mit Zaziki <sup>7</sup> dazu Reis/ Rotkohlsalat	Nudeln <sup>1,3</sup> mit Tomatensoße/
Do.	02.02.	Schweineroulade <sup>9,10</sup> mit Rotkohl , Soße <sup>9</sup> und Kartoffeln	Eierkuchen <sup>1,3</sup> mit Apfelmus <sup>C</sup>
Fr.	03.02.	Gemüseauflauf <sup>1,7</sup> mit Kasslerstreifen <sup>B,C,D,F,7,9</sup> /Obst	Spinat mit Kartoffeln und Rührei <sup>3</sup> / Obst
Mo.	06.02.	Linsensuppe mit Würstchen <sup>B,C,D,F,7,9</sup> , Brot / Dessert <sup>7</sup>	Fischstäbchen <sup>1,3,4</sup> mit Tomatensoße <sup>9</sup> dazu Reis/ Dessert <sup>7</sup>
Di	07.02.	Hackfleischpfanne mit Balkangemüse <sup>9</sup> dazu Kartoffelspalten/ Salat	Vegetarische Kohlroulade <sup>1,3,5,6,8</sup> mit Soße <sup>9</sup> dazu Kartoffeln/ Salat
Mi	08.02.	Schweinegeschnetzeltes <sup>7,9</sup> mit Spätzle <sup>1,3</sup> / Möhrensalat	Senfsoße <sup>9,10</sup> mit Ei <sup>3</sup> dazu Kartoffeln / Möhrensalat
Do	09.02.	Hackbraten <sup>1,3,10</sup> mit Erbsengemüse dazu Püree <sup>7</sup>	Kaiserschmarrn <sup>1,3,7</sup> mit Apfelmus <sup>C</sup>
Fr	10.02.	Hühnerfrikassee <sup>1,7</sup> dazu Reis/ Obst	Nudeln <sup>1,3</sup> mit Brokkoli-Sahne-Soße <sup>1,7,9</sup> / Obst
Mo.	13.02.	Graupensuppe mit Rindfleisch <sup>9</sup> , Brot / Reisspeise <sup>7</sup> XX	Rahmchampignons dazu Reis / Reisspeise <sup>7</sup>
Di	14.02.	Kasslerpfanne <sup>B,C,D,F,7,9</sup> mit Gemüse dazu Püree <sup>7</sup> / Weißkrautsalat	vegetarische Lasagne <sup>1,3</sup> ( Bolognese) / Weißkrautsalat XX
Mi	15.02.	gebratene Nudeln <sup>1,3</sup> mit Wurstwürfel <sup>B,C,D,F,7,9</sup> und Semmelbrösel <sup>1</sup> / Pflaumenkompott XX	Röstitaler dazu Gemüsestreifen in Sahnesoße <sup>1,7</sup> / Pflaumenkompott
Do	16.02.	Würzfleisch <sup>1,7</sup> dazu Reis / Rotkohlsalat	Hefeklöße <sup>1,7</sup> mit warmen Obst und Vanillesoße <sup>A,D,1,5,7,8</sup> XX
Fr	17.02.	Schnitzelchen <sup>1,3</sup> mit Möhrengemüse dazu Püree <sup>7</sup> XX	Asia Gemüse <sup>9</sup> Süß-Sauer dazu Reis / Obst
Mo.	20.02.	Tomatenreissuppe mit Schinkenwürfel <sup>B,C,D,F,7,9</sup> , Brot / Joghurtspeise <sup>7</sup> mit Früchten	Blumenkohlbratling <sup>1,3</sup> mit Kräutersoße <sup>1,9</sup> dazu Püree <sup>7</sup> / Joghurtspeise <sup>7</sup> mit Früchten
Di	21.02.	Hähnchen-Senfragout <sup>1,9,10</sup> mit Bandnudeln <sup>1,3</sup> / Salat	Ofengemüse mit Holländischersoße <sup>1,7</sup> dazu Kartoffeln/ Salat
Mi	22.02.	Spaghetti <sup>1,3</sup> Bolognese <sup>9</sup> / Obst	Marinierter Hering <sup>4,7</sup> dazu Pellkartoffeln und Salat
Do	23.02.	Currywurst Pfanne <sup>B,C,D,F,7,9</sup> dazu Kartoffelspalten / Möhren-Weißkrautsalat	Quarkkeulchen <sup>1,7</sup> mit Apfelmus <sup>C</sup>
Fr	24.02.	Räuberbraten <sup>9,10</sup> mit Bohnengemüse dazu Püree <sup>7</sup>	Nudeln <sup>1,3</sup> mit Tomaten-Basilikumsoße
Mo.	27.02.	Tortelinisuppe <sup>1,3,9</sup> mit Gemüse und Putenstreifen/ Götterspeise mit Vanillesoße <sup>A,D,1,5,7,8</sup>	Backfisch <sup>1,3,4</sup> mit Tomatensoße <sup>9</sup> dazu Schwenkkartoffeln / Götterspeise mit Vanillesoße <sup>A,D,1,5,7,8</sup>
Di	28.02.	Bratwurst <sup>B,C,D,F,7,9</sup> mit Sauerkraut dazu Püree <sup>7</sup> /Obstsalat	Ratatouillegemüse in Sahnesoße <sup>1,7,9</sup> dazu Kräuterreis / Obstsalat

Die Kopfszahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

 1 Glutenhaltiges Getreide	 2 Krebstiere	 3 Eier	 4 Fisch	 5 Erdnüsse	 6 Soja
 7 Milch	 8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)	 9 Sellerie	 10 Senf	 11 Sesam	 12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat