

**FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH**  
**Speiseplan Februar 2020 (Änderungen vorbehalten)**

Tag	Datum	Essen I	Essen II
Mo.	03.02.	Sternchennudelsuppe <sup>1,3</sup> mit Hühnerfleisch, Brot / Obst	Bratkartoffeln mit Rührei <sup>3</sup> / Obst
Di.	04.02.	Fischstäbchen <sup>1,4</sup> mit Spinat dazu Kartoffeln	Chinakohl Geschnetzeltes <sup>9</sup> dazu Reis
Mi.	05.02.	Hähnchenragout "Hawai" mit Curry - Fruchtsauce dazu Reis	Puddingsuppe mit Nudeln <sup>1,3,7</sup> dazu Zimt - Zucker
Do.	06.02.	Hackbraten <sup>1,3,10</sup> mit Erbsenpüree <sup>7</sup>	Bunter Nudelaufbau <sup>1,3,7</sup> / Obst
Fr.	07.02.	Gemüseauflauf mit Kasslerstreifen <sup>B,C,D,F,7,9</sup>	gekochtes Ei <sup>3</sup> mit Senfsoße <sup>10</sup> dazu Kartoffeln / Salat
Mo.	10.02.	Möhreneintopf <sup>9</sup> mit Rindfleisch, Brot / Obst	Vegetarische Paprikaschote <sup>1,9,10</sup> dazu Reis
Di.	11.02.	Schichtkraut <sup>9</sup> dazu Kartoffeln	Nudeln <sup>1,3</sup> mit Tomatensoße / Obstsalat
Mi.	12.02.	Würzfleisch <sup>9</sup> mit Reis / Salat	Quarkkeulchen <sup>7</sup> mit Apfelmus <sup>C</sup>
Do.	13.02.	Bratwurst <sup>B,C,D,F,7,9</sup> mit Sauerkraut, dazu Püree <sup>7</sup>	Gemüse - Lasagne <sup>1,3</sup> ( fleischlos )/ Obst
Fr.	14.02.	Kartoffelaufbau mit Schinkenstreifen <sup>B,C,D,F,7,9</sup>	Reissuppe <sup>9</sup> , Brot /Dessert <sup>7</sup>
Mo.	17.02.	Gemüsesuppe <sup>9</sup> mit Hackfleisch, Brot /Obst	Pilzrisotto / Obst
Di.	18.02.	Rinderragout <sup>9</sup> mit Spätzle <sup>1,3</sup> / Salat	Spinat mit Rührei <sup>3</sup> dazu Kartoffeln
Mi.	19.02.	Hähnchen - Nuggets mit Rahmgemüse <sup>7</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>7</sup>	Eierkuchen <sup>1,3</sup> mit Fruchtmus
Do.	20.02.	gebackener Leberkäse <sup>B,C,D,F,7,9</sup> mit Gemüse dazu Püree <sup>7</sup>	Kartoffeln mit Kräuterquark <sup>7</sup> / Salat
Fr.	21.02.	Chilli con Carne dazu Reis / Obst	Blumenkohl Knuspersterne <sup>1,3,7</sup> mit Käsesauce <sup>7</sup> / Obst
Mo.	24.02.	Tomaten - Reis - Suppe <sup>9</sup> mit Fleischeinlage, Brot / Obst	Gemüse Schnitzel <sup>1,3</sup> mit Soße dau Kartoffelpüree <sup>7</sup>
Di.	25.02.	Kochfisch <sup>4</sup> mit Soße dazu Kartoffeln / Salat	Spaghetti <sup>1,3</sup> mit Tomatenragout und grünem Pesto
Mi.	26.02.	Currywurst Pfanne <sup>B,C,D,F,7,9</sup> mit Kartoffelspalten	Milchreis <sup>7</sup> mit Apfelmus <sup>C</sup>
Do.	27.02.	Hähnchen Geschnetzeltes <sup>9</sup> dazu Reis	gebackener Camembert <sup>1,3,7</sup> mit Preiselbeerssoße dazu Weißbrot / Obst
Fr.	28.02.	Nudeln <sup>1,3</sup> mit Schinken - Sahnesoße <sup>B,C,D,F,7</sup>	Spinat Kartoffelsuppe <sup>9</sup> , Brot / Dessert <sup>7</sup>

Die Kopfszahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

- |   |  |   |  |   |  |
|---|--|---|--|---|--|
|  <b>1</b> Glutenhaltiges Getreide |  <b>2</b> Krebstiere  |  <b>3</b> Eier     |  <b>4</b> Fisch |  <b>5</b> Erdnüsse |  <b>6</b> Soja            |
|  <b>7</b> Milch                   |  <b>8</b> Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.) |  <b>9</b> Sellerie |  <b>10</b> Senf |  <b>11</b> Sesam   |  <b>12</b> Schwefeldioxid |

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat

