

FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH

Speiseplan für den Monat Februar 2019 (Änderungen vorbehalten)

Woche vom 01.02.19

Freitag: Kartoffelpuffer mit Apfelmus ^C / Gemüsesuppe⁹ mit Hirse

Woche vom 04.02. bis 08.02.19

Montag: Jägerschnitzel ^{B,C,D,F,1,3,7,9} mit Tomatensoße^{1,9} und Nudeln^{1,3}, Joghurtspeise⁷ mit Früchten

Dienstag: Möhrensuppe⁹, Brot¹ und Götterspeise mit Vanillesoße ^{A,C,D,1,3,5,6,7,8}

Mittwoch: Kochfisch ⁴ mit Kräutersoße^{1,7,9} und Reis, Bohnensalat

Donnerstag: Reisbrei⁷ mit Zucker und Zimt, Apfelmus ^C / Graupensuppe⁹

Freitag: Spirelli mit Tomaten – Schinkensoße ^{B,C,D,F} / Kirschkompott

Woche vom 11.02. bis 15.02.19

Montag: Gekochtes Ei ³ mit Senfsoße ^{9,10} und Kartoffeln, Rote Bete Salat^C

Dienstag: Nudelsuppe^{1,3,9} mit Hühnerfleisch, Brot¹ / Karamellpudding mit Vanillesoße ^{A,C,D,1,3,5,6,7,8}

Mittwoch: helle Hackfleischsoße^{1,9} mit Kartoffeln, Obstkompott^C

Donnerstag: Grießbrei⁷ mit Zucker und Zimt, Apfelmus^C / Gemüsesuppe⁹ mit Polenta

Freitag: Kochklops ^{1,3,10} mit Kräutersoße^{1,7,9} und Kartoffeln

Woche vom 18.02. bis 22.02.19

Montag: Rührei^{3,7} mit Spinat und Kartoffeln, Joghurt⁷ mit Früchten

Dienstag: Erbsensuppe⁹ mit Rauchfleisch und Brot¹, Fruchtgrütze mit Vanillesoße ^{A,C,D,1,3,5,6,7,8}

Mittwoch: Fischstäbchen^{1,3,4} mit Tomatensoße^{1,9} und Kartoffelpüree⁷, Weißkrautsalat

Donnerstag: Hefeklöße^{1,3,7} mit Warmen Obst / Reissuppe⁷

Freitag: Nudeln^{1,3} mit Bolognese⁹, Quarkspeise⁷ mit Früchten

Woche vom 25.02. bis 28.02.19

Montag: Gulasch ⁹ mit Nudeln ^{1,3}, Rotkohlsalat

Dienstag: Linsensuppe⁹ mit Kassler ^{B,C,D,F}, Brot¹, Obstsalat

Mittwoch: Igelchen ^{B,C,D,7,9,10} (Gebr. Wiener) mit Bayrisch Kraut und Kartoffelpüree⁷

Donnerstag: Milchnudeln ^{1,3,7} mit Zucker und Zimt / Kartoffelsuppe⁹

Wir wünschen Guten Appetit.

Die Kopffzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

 1 Glutenhaltiges Getreide	 2 Krebstiere	 3 Eier	 4 Fisch	 5 Erdnüsse	 6 Soja
 7 Milch	 8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)	 9 Sellerie	 10 Senf	 11 Sesam	 12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat