











**FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH**  
**Speiseplan Februar 2019 (Änderungen vorbehalten)**

| Tag | Datum  | Essen I  | Essen II   |
|-----|--------|--|--|
| Fr. | 01.02. | Chili Con Carne mit Reis/ Obst   | Kartoffelpuffer mit Apfelmus <sup>c</sup>  |
| Mo. | 04.02. | Jägerschnitzel <sup>B,C,D,F</sup> mit Tomatensoße und Nudeln/ Joghurtspeise mit Früchten <sup>7</sup>                      | Letscho Gemüse mit Reis / Joghurtspeise mit Früchten <sup>7</sup>                              |
| Di. | 05.02. | Gemüse – Hackfleischpfanne <sup>9</sup> / Götterspeise mit Vanillesoße <sup>A,D,1,3,5,6,7,8</sup>                          | Möhrensuppe mit frischem Brot und Götterspeise mit Vanillesoße <sup>A,D,1,3,5,6,7,8</sup>      |
| Mi. | 06.02. | Kochfisch <sup>4</sup> mit Kräutersoße und Reis/ Bohnensalat   | Gebackener Blumenkohl mit Hollandaise <sup>3,7</sup> und Kartoffeln                            |
| Do. | 07.02. | Gefüllte Paprikaschote <sup>1,3</sup> mit Soße dazu Reis   | Reisbrei <sup>7</sup> mit Zimt / Zucker und Apfelmus <sup>c</sup>                              |
| Fr. | 08.02. | Spirelli mit Tomaten- Schinkensoße <sup>B,C,D,F</sup> / Kirschkompott  | Chinakohl Geschnetzeltes <sup>7</sup> mit Reis / Kirschkompott                                 |
| Mo. | 11.02. | Gebackener Fleischkäse mit Speckbohnen und Kartoffelpüree <sup>7</sup>   | Gekochtes Ei <sup>3</sup> mit Senfsoße <sup>9,10</sup> dazu Kartoffeln / Rote Bete Salat       |
| Di. | 12.02. | Nudelsuppe mit Hühnerfleisch und frischem Brot/ Karamellpudding mit Vanillesoße <sup>A,D,1,3,5,6,7,8</sup>                 | Kartoffeltaschen mit Tomatenragout /Karamellpudding mit Vanillesoße <sup>A,D,1,3,5,6,7,8</sup> |
| Mi. | 13.02. | Helle Hackfleischsoße <sup>9</sup> mit Kartoffeln/ Obstkompott   | Kartoffelpizza mit Gemüse <sup>7</sup>   |
| Do. | 14.02. | Gebratene Leber <sup>1</sup> mit Zwiebeln und Kartoffelpüree <sup>7</sup>  | Grießbrei mit Zucker Zimt und Apfelmus <sup>c</sup>  |
| Fr. | 15.02. | Kochklops <sup>1,3,10</sup> mit Kräutersoße <sup>7</sup> und Kartoffeln/ Obst  | Kirschtischel <sup>1,3,7</sup> mit Vanillesoße <sup>A,D,1,3,5,6,7,8</sup>                      |
| Mo. | 18.02. | Rinderragout <sup>9</sup> mit Spätzle <sup>1,3</sup> / Joghurt mit Früchten <sup>7</sup>                                   | Rührei mit Spinat und Kartoffeln / Joghurt mit Früchten <sup>7</sup>                           |
| Di. | 19.02. | Erbsensuppe mit Rauchfleisch <sup>B,C,D,F</sup> und frischem Brot/ Fruchtgrütze mit Vanillesoße <sup>A,D,1,3,5,6,7,8</sup> | Ratatouille-Gemüse mit Reis / Fruchtgrütze mit Vanillesoße <sup>A,D,1,3,5,6,7,8</sup>          |
| Mi. | 20.02. | Wirrsingroulade <sup>1,3</sup> mit Soße <sup>9</sup> und Kartoffeln/ Weißkrautsalat  | Fischstäbchen <sup>1,4</sup> mit Tomatensoße und Kartoffelpüree <sup>7</sup> / Weißkrautsalat  |
| Do. | 21.02. | Hähnchenschenkel mit Gemüse , Soße und Reis  | Hefeklöße <sup>1,7</sup> mit Warmen Obst   |
| Fr. | 22.02. | Nudeln <sup>1,3</sup> mit Bolognese/ Quarkspeise <sup>7</sup> mit Früchten   | Chili sin Carne mit Reis / Quarkspeise <sup>7</sup> mit Früchten                               |
| Mo. | 25.02. | Gulasch <sup>9</sup> mit Nudeln <sup>1,3</sup> / Rotkohlsalat  | Spinat Lauchtasche <sup>1,3,7</sup> mit Grüner Soße/ Obstkompott                               |
| Di. | 26.02. | Linsensuppe mit Kassler <sup>B,C,D,F</sup> , Brot / Obstsalat  | Vegetarische Klopse mit Kräutersoße und Reis/ Obstsalat  |
| Mi. | 27.02. | Igelchen <sup>B,C,D,7,9,10</sup> ( gebr. Bockwurst ) mit Bayrischkraut und Kartoffeln                                      | Marinierter Hering <sup>4,7</sup> mit Kartoffeln/ Rote Bete Salat                              |
| Do. | 28.02. | Krautpfanne mit Hackfleisch <sup>9</sup> dazu Kartoffeln   | Milchnudeln <sup>7</sup> mit Zimt Zucker   |
|     |        |  |  |
|     |        |  |  |
|     |        |  |  |
|     |        |  |  |

Die Kopffzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

- |   |   |  |   |  |   |
|---|---|--|---|--|---|
|  1 Glutenhaltiges Getreide |  2 Krebstiere  |  3 Eier     |  4 Fisch |  5 Erdnüsse |  6 Soja            |
|  7 Milch                   |  8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.) |  9 Sellerie |  10 Senf |  11 Sesam   |  12 Schwefeldioxid |

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat