

FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH
Speiseplan Dezember 2022 (Änderungen vorbehalten)

| Tag | Datum | Essen I | Essen II |
|-----|--------|---|---|
| Do. | 01.12. | Nudeln ^{1,3} mit Brokkolisahnesoße ⁷ und Schinkenwürfel B,C,D,F,7,9 / Obst | Geißbrei ⁷ mit Apfelmus ^C und Zimt Zucker X |
| Fr. | 02.12. | Backfisch ^{1,4} mit Kräutersoße ^{1,7,9} dazu Reis/ Salat X | Zucchinipfanne mit Tomaten ⁹ dazu Reis/ Salat |
| Mo. | 05.12. | Kartoffelsuppe mit Würstchen ^{B,C,D,F,7,9} , Brot / Dessert ⁷ X | Nudeln ^{1,3} mit Tomatensoße ⁹ / Dessert ⁷ |
| Di. | 06.12. | Leberragout mit Kartoffelpüree ⁷ | Spinat mit Rührei ³ dazu Kartoffeln X |
| Mi. | 07.12. | Bratwurst ^{B,C,D,F,7,9} mit Sauerkraut dazu Püree ⁷ X | Kartoffeln mit Kräuterquark ⁷ / Rotkohlsalat |
| Do. | 08.12. | Lasagne ^{1,3} Bolognese ⁹ / Joghurtspeise ⁷ | Reisbrei ⁷ mit Apfelmus ^C und Zimt Zucker X |
| Fr. | 09.12. | Nudeln ^{1,3} mit Lachs-Sahne-Soße ⁷ / Salat X | Bunte Bohnenpfanne ⁹ mit Rosmarin Kartoffeln / Salat |
| Mo. | 12.12. | Wirsingsuppe mit Kassler ^{B,C,D,F,7,9} , Brot / Dessert ⁷ X | Spaghetti ^{1,3} mit grünem Pesto / Dessert ⁷ |
| Di. | 13.12. | Hühnchen-Currypfanne ⁹ mit Gemüsestreifen dazu Reis | Kloß mit Soße ⁹ und Rotkohlgemüse/ Dessert ⁷ X |
| Mi. | 14.12. | Nudeln ^{1,3} Carbonara ^{B,C,D,F,7,9} / Möhrensalat X | Bratkartoffeln mit Rührei ³ dazu Gemischten Salat |
| Do. | 15.12. | gebratener Fleischkäse ^{B,C,D,F,7,9} mit Bayrischkraut ^{1,9} dazu Püree ⁷ | Süße Schupfnudeln mit einer Mohn-Vanillesoße ^{A,D,5,6,7,8} X |
| Fr. | 16.12. | Kochklops ^{1,3,10} mit Petersiliensoße ¹ dazu Kartoffeln X | Chinakohlgeschnetzeltes ⁹ dazu Reis / Obstsalat |
| Mo. | 19.12. | Erbensuppe mit Würstchen ^{B,C,D,F,7,9} , Brot / Desser X | Gemüsepuffer mit Kräuter Dip ⁷ / Obstkompott |
| Di. | 20.12. | Jägerschnitzel ^{B,C,D,F,7,9} mit Tomatensoße ⁹ dazu Nudeln ^{1,3} | Nudeln ^{1,3} mit Spinat-Sahnesoße ⁷ / Obst X |
| Mi. | 21.12. | Kochfisch ⁴ mit Kräutersoße ⁹ dazu Reis/ Salat X | Letschogemüse ⁹ dazu Serviettenknödel ^{1,7} / Obst |
| Do. | 22.12. | Krautroulade mit Soße 9 dazu Kartoffeln | Kaiserschmarrn ^{1,3,7} mit Apfelmus C x |

Das Team der B&Q GmbH
wünscht Ihnen eine Schöne Weihnachtszeit!

Die Kopffzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.



1 Glutenhaltiges
Getreide



2 Krebstiere



4 Eier



1 Fische



5 Erdnüsse



6 Soja



7 Milch



8 Schalenfrüchte
(Mandeln,
Haselnüsse,
Walnüsse usw.)



3 Sellerie



1 Senf



1 Sesam



12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff;
 B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat