

FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH

Speiseplan für den Monat Dezember 2022(Änderungen vorbehalten)

Woche vom 01.12. bis 02.12.22

Donnerstag: Grießbrei ⁷ mit Apfelmus ^C und Zimt-Zucker

Freitag: Backfisch ^{1,4} mit Kräutersoße ^{1,7,9} dazu Reis / Salat

Woche vom 05.12. bis 09.12.22

Montag: Kartoffelsuppe mit Würstchen ^{B, C, D, F, 7, 9}, Brot und Dessert ⁷

Dienstag: Spinat mit Rührei ³ und Kartoffeln

Mittwoch: Bratwurst ^{B, C, D, F, 7, 9} mit Sauerkraut dazu Püree

Donnerstag: Reisbrei ⁷ mit Apfelmus ^C und Zimt-Zucker

Freitag: Nudeln ^{1,3} mit Lachs-Sahne-Soße ⁷ dazu Salat

Woche vom 12.12. bis 16.12.22

Montag: Wirsingsuppe mit Kassler ^{B, C, D, F, 7, 9}, Brot / Dessert ⁷

Dienstag: Kloß mit Soße ⁹ und Rotkohlgemüse / Dessert ⁷

Mittwoch: Nudeln ^{1,3} Carbonara ^{B, C, D, F, 7, 9} dazu Möhrensalat

Donnerstag: Süße Schupfnudeln mit einer Mohn-Vanillesoße ^{A, D, 5, 6, 7, 8}

Freitag: Kochklops ^{1,3,10} mit Petersiliensoße ¹ dazu Kartoffeln

Woche vom 19.12.- 22.12.22

Montag: Erbsensuppe mit Würstchen ^{B, C, D, F, 7, 9}, Brot dazu ein Dessert ⁷

Dienstag: Nudeln ^{1,3} mit Spinat-Sahne-Soße ⁷ dazu Obst













Mittwoch: Kochfisch ⁴ mit Kräutersoße ⁹ dazu Reis und Salat

Donnerstag: Kaiserschmarrn ^{1,3,7} mit Apfelmus ^C

Alle Mitarbeiter der B&Q GmbH wünschen ein besinnliches Weihnachtsfest und ein guten Rutsch ins neue Jahr 2023.

<http://bilder-foto-s.de>

Die Kopffzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

| | | | | | |
|---|---|--|---|--|---|
|  1 Glutenhaltiges Getreide |  2 Krebstiere |  3 Eier |  4 Fisch |  5 Erdnüsse |  6 Soja |
|  7 Milch |  8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.) |  9 Sellerie |  10 Senf |  11 Sesam |  12 Schwefeldioxid |

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat