

# FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH

## Speiseplan für den Monat Dezember 2021(Änderungen vorbehalten)

### Woche vom 01.12. bis 03.12.21

Mittwoch: geb. Fleischkäse <sup>B,C,D,F,7,9</sup> mit Erbsengemüse dazu Püree

Donnerstag: Milchreis <sup>7</sup> mit Zimt und Zucker

Freitag: Kochklops <sup>1,3,10</sup> mit Kräutersoße dazu Kartoffeln

### Woche vom 06.12. bis 10.12.21

Montag: Festtagssuppe mit Fleischklößchen und Eierstich <sup>3,9</sup> / Dessert

Dienstag: Kartoffeln mit Senfsoße <sup>1,10</sup> dazu Ei <sup>3</sup> / Salat

Mittwoch: Frikassee <sup>1,7,9</sup> mit Gemüse dazu Kartoffeln

Donnerstag: Grießbrei <sup>7</sup> mit Bratapfelsoße

Freitag: Kloß mit Soße <sup>9</sup> dazu Rotkohlgemüse

### Woche vom 13.12. bis 17.12.21

Montag: milde Gulaschsuppe <sup>9</sup> , Brot / Dessert <sup>7</sup>

Dienstag: Gemüsestäbchen <sup>1,3</sup> mit Kräutersoße dazu Püree <sup>7</sup>

Mittwoch: Würstchenpfanne <sup>B,C,D,F,7,9</sup> mit Gemüse und Nudeln <sup>1,3</sup>

Donnerstag: Eierkuchen<sup>1,3</sup> mit Apfelmus <sup>C</sup>

Freitag: Gebratene Würstchen <sup>B,C,D,F,7,9</sup> dazu Püree

### Woche vom 20.12.- 22.12.2021

Montag: Kürbiscremesuppe <sup>9</sup> , Brot/ Dessert <sup>7</sup>











Dienstag: Nudeln <sup>1,3</sup> mit Bolognese <sup>9</sup>

Mittwoch: Süße Schupfnudeln dazu eine Mohnvanillesoße <sup>A,D,1,5,6,7,8</sup>

*Alle Mitarbeiter der B&Q GmbH wünschen ein besinnliches Weihnachtsfest und ein guten Rutsch ins neue Jahr 2022.*

<http://bilder-foto-s.de>

Die Kopffzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

 1 Glutenhaltiges Getreide	 2 Krebstiere	 3 Eier	 4 Fisch	 5 Erdnüsse	 6 Soja
 7 Milch	 8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)	 9 Sellerie	 10 Senf	 11 Sesam	 12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat