

**FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH**  
**Speiseplan Dezember 2021 (Änderungen vorbehalten)**

Tag	Datum	Essen I	Essen II
Mi.	01.12.	geb. Fleischkäse <sup>B,C,D,F,7,9</sup> mit Erbsengemüse dazu Püree	Spaghetti <sup>1,3</sup> mit grünem Pesto / Obst
Do.	02.12.	Hähnchen süß- sauer mit Reis / Salat <sup>9,6</sup>	Milchreis <sup>7</sup> mit Zimt -Zucker
Fr.	03.12.	Kochklops <sup>1,3,10</sup> mit Kräutersoße dazu Kartoffeln	Kloßteig- Pizza mit Gemüse <sup>9</sup> /Joghurtspeise <sup>7</sup>
Mo.	06.12.	Festtags Suppe mit Fleischklößchen und Eierstich <sup>3,9</sup> / Dessert	Serviettenknödel <sup>1,7</sup> mit Paprikarahmgemüse <sup>1,7,9</sup> /Dessert
Di.	07.12.	Geschnetzeltes <sup>9</sup> mit Spätzle <sup>1,3</sup>	Kartoffeln mit Senfsoße <sup>1,10</sup> dazu Ei <sup>3</sup> / Salat
Mi.	08.12.	Frikassee <sup>1,7,9</sup> mit Gemüse dazu Kartoffeln	Vegetarische Lasagne <sup>1,3</sup> / Obst
Do.	09.12.	Gyros <sup>9</sup> mit Zaziki <sup>7</sup> dazu Reis/ Salat	Grießbrei <sup>7</sup> mit Bratapfelsoße
Fr.	10.12.	Chilli con Carne dazu Reis / Salat	Kloß mit Soße <sup>9</sup> dazu Rotkohlgemüse
Mo.	13.12.	milde Gulaschsuppe <sup>9</sup> , Brot / Dessert <sup>7</sup>	Kartoffeltaschen <sup>7</sup> mit Rahmchampignons <sup>1,9</sup> / Dessert <sup>7</sup>
Di.	14.12.	Szegediner Gulasch <sup>9</sup> dazu Semmelknödel <sup>1,3</sup>	Gemüwestäbchen <sup>1,3</sup> mit Kräutersoße dazu Püree <sup>7</sup>
Mi.	15.12.	Wurstchenpfanne <sup>B,C,D,F,7,9</sup> mit Gemüse und Nudeln	gebackener Blumenkohl mit Hollandaise <sup>3</sup> dazu Kartoffeln / Salat
Do.	16.12.	Räuberbraten dazu Rahmbohnen <sup>1</sup> und Kartoffeln	Eierkuchen <sup>1,3</sup> mit Apfelmus <sup>C</sup>
Fr.	17.12.	Gebratene Wurstchen <sup>B,C,D,F,7,9</sup> dazu Püree	Spaghetti <sup>1,3</sup> mit grünem Pesto / Obst
Mo.	20.12.	Bratkartoffeln mit Schinken <sup>B,C,D,F,7,9</sup> Ei und Zwiebeln / Salat	Kürbiscremesuppe <sup>9</sup> / Brot / Dessert <sup>7</sup>
Di.	21.12.	Nudeln <sup>1,3</sup> mit Bolognese <sup>9</sup>	Eierragout <sup>1,3</sup> mit Kartoffeln / Salat
Mi.	22.12.	Kassler <sup>B,C,D,F,7,9</sup> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree <sup>7</sup>	Süße Schupfnudeln dazu eine Mohnvanillesoße <sup>A,D,1,5,6,7,8</sup>



**Alle Mitarbeiter der B&Q GmbH**  
**wünschen ein besinnliches**  
**Weihnachtsfest**  
**und einen guten Rutsch ins**  
**neue**  
**Jahr 2022**

Die Kopfszahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

- |  |   |  |   |  |   |
|--|---|--|---|--|---|
|  1 Glutenhaltiges Getreide |  2 Krebstiere  |  3 Eier     |  4 Fisch |  5 Erdnüsse |  6 Soja            |
|  7 Milch                   |  8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.) |  9 Sellerie |  10 Senf |  11 Sesam   |  12 Schwefeldioxid |

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat