

FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH
Speiseplan August 2023 (Änderungen vorbehalten)

Tag	Datum	Essen I	Essen II
Di	01.08.2023	Schweineroulade ¹⁰ mit Bohnen, Soße dazu Püree	Kartoffelrösti mit Rahm-Champignons / Dessert ⁷
Mi	02.08.2023	Hähnchenschenkel mit Rotkohlgemüse dazu Püree ⁷	Nudeln ^{1,3} mit Tomatensoße ⁹
DO	03.08.2023	Kohlroulade ^{1,3} mit Soße ⁹ dazu Kartoffeln / Salat	Milchreis ⁷ mit Apfelmus ^C
Fr	04.08.2023	Putenbraten mit Gemüse dazu Püree ⁷	Tortellini ^{1,3} mit Gemüsefüllung dazu Käse-Kräutersoße ^{7,9} / Salat
Mo	07.08.2023	grüne Bohnensuppe mit Rindfleisch ⁹ , Brot / Dessert ⁷	Spinat-Lauchtasche ^{1,3} mit grüner Soße ⁹ / Salat
Di	08.08.2023	Igelchen ^{B,C,D,F,7,9} mit Gemüsesoße dazu Kartoffelstampf ⁷ / Obstsalat	Rote Linsen-Bolognese mit Nudeln ^{1,3} , Dessert ⁷
Mi	09.08.2023	Rahm-Geschnetzeltes ^{1,7,9} mit Champignons dazu Spätzle ^{1,3} / Salat	gebackener Camember ^{1,3,7} mit Preiselbeerssoße dazu Toastbrot ^{1,7} / Obstsalat
Do	10.08.2023	Backfisch mit Tomatensoße dazu Püree	Süße Mohnschupfnudeln mit Vanillesoße ^{A,D,1,5,6,7,8}
Fr	11.08.2023	Räuberbraten ^{9,10} mit Bohnengemüse dazu Serviettenknödel ^{1,7}	Kloßteig Pizza mit Gemüse ⁹ und Käse ⁷ überbacken / Obst
Mo	14.08.2023	Gemüse Eintopf der Saison mit Hackfleisch ⁹ , Brot / Dessert ⁷	Polentataschen (Maisgrießtaschen) mit Tomatenragout ⁹ / Salat
Di	15.08.2023	Hähnchen Nuggets ^{1,3} mit Soße dazu Püree ⁷	Käsespätzle ^{1,3} mit Röstzwiebeln / Tomatensalat
Mi	16.08.2023	Currywurstpfanne ^{B,C,D,F,7,9} dazu Kartoffelspalten / Salat	Wurstsalat mit Lauch und Käse dazu Fladenbrot ¹ / Fruchtgrütze mit Vanillesoße ^{A,D,5,6,7,8}
Do	17.08.2023	Jägerschnitte ^{B,C,D,F,7,9} mit Nudeln ^{1,3} und Tomatensoße ⁹ / Obst	Milchreis ⁷ mit Apfelmus ^c
Fr	18.08.2023	Asia Nudelpfanne ^{1,3} mit Gemüse und Hühnchenfleisch	Pilzrisotto dazu Salat
Mo	21.08.2023	Käse-Lauchsuppe ^{7,9} mit Hackfleisch, Brot / Dessert ⁷	Gemüseauflauf ^{1,7,9} / Salat
Di	22.08.2023	Kartoffelaufbau ^{1,7,9} mit Kassler ^{B,C,D,F,7,9} / Obst	Gnocchi mit Gemüse- Käsesoße ^{1,7} / Dessert ⁷
Mi	23.08.2023	Nudeln ^{1,3} mit Carbonara ^{B,C,D,F,7,9} / Möhrensalat	Nudeln ^{1,3} mit Gemüsesoße ^{1,7} / Obst
Do	24.08.2023	Rinderragout ^{1,9} dazu Reis / Salat	Eierkuchen mit Apfelmus ^C
Fr	25.08.2023	Kochklops ^{1,10} mit Petersiliensoße ⁹ dazu Kartoffeln / Bohnensalat	Fischstäbchen ^{1,3,4} mit Gemüsesoße ⁹ dazu Püree ⁷ / Salat
Mo	28.08.2023	Weißkrautsuppe mit Kassler ^{B,C,D,F,7,9} und Kartoffelwürfel, Brot & Dessert ⁷	Gemüse Creme Suppe ⁹ mit Croutons / Pudding mit Vanillesoße ^{A,D,5,6,7,8}
Di	29.08.2023	Schnitzelchen ^{1,3} mit Rahmgemüse ^{1,9} dazu Kartoffeln	Gemüsepfanne mit Nudeln ^{1,3} / Dessert ⁷
Mi	30.08.2023	Bratkartoffeln mit Schinken ^{B,C,D,F,7,9} und Ei ³ gebacken / Salat	Petersiliensoße ⁹ mit Ei ³ dazu Kartoffeln / Salat
Do	31.08.2023	geb Fleischkäse ^{B,C,D,F,7,9} mit Kohlrabigemüse dazu Püree ⁷ / Obst	Kartoffelpuffer mit Apfelmus ^C

Die Kopffzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.



1 Glutenhaltiges Getreide



2 Krebstiere



3 Eier



4 Fische



5 Erdnüsse



6 Soja



7 Milch



8 Schalenfrüchte

(Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)



9 Sellerie



10 Senf



11 Sesam



12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff;

FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH

B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat

