

FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH
Speiseplan August 2021 (Änderungen vorbehalten)

Tag	Datum	Essen I	Essen II
Mo.	02.08.	Möhreneintopf mit Rindfleisch ⁹ , Brot / Dessert ⁷	Spaghetti mit Tomaten-Basilikum-Soße / Dessert ⁷
Di.	03.08.	Bratkartoffeln mit Sülze dazu Remouladensoße / Obstsalat	Spinat mit Rührei ³ dazu Kartoffeln / Obstsalat
Mi.	04.08.	Geschnetzeltes ^{7,9} mit Spätzle ^{1,3} / Möhrensalat	Kloßteig-Pizza mit Gemüse ⁷ / Salat
Do.	05.08.	gefüllte Paprika ^{1,3} mit Soße ⁹ dazu Kartoffeln / Obst	Pudding Nudeln mit Zimt/ Zucker
Fr.	06.08.	Backfisch ^{1,4} mit Tomatensoße dazu Reis	Käse-Spätzle ^{1,3} mit Zwiebeln
Mo.	09.08.	Reissuppe mit Hühnchen Fleisch ⁹ , Brot / Dessert ⁷	Tortellini mit Gemüsefüllung ^{1,3} dazu eine Kräutersoße / >Dessert ⁷
Di.	10.08.	Gemüse-Auflauf mit Schinkenstreifen ^{B,C,D,F,7,9} / Obst	Kartoffeln mit Senfsoße ^{1,10} und Ei/ Rote Bete Salat ^C
Mi.	11.08.	Igelwürstchen ^{B,C,D,F,7,9} mit Letscho dazu Püree ⁷	Curry Gemüse ⁹ dazu Reis/ Obst
Do.	12.08.	Spare Rips mit Barbecue Soße dazu Kartoffelspalten	Eierkuchen ^{1,3,7} mit Apfelmus ^C
Fr.	13.08.	Nudeln ^{1,3} mit Wurstgulasch	Kartoffeltaschen ^{1,7} mit Tomatenragout
Mo.	16.08.	Kartoffelsuppe mit Rauchfleisch ^{B,C,D,F,7,9} Brot/ Dessert	Vegetarisches Gyros ^{1,3,5,7,9} mit Zaziki ⁷ dazu Reis / Salat
Di.	17.08.	Rostbrätel mit Zwiebelsoße dazu Püree ⁷ / Obst	Fischstäbchen ^{1,3,4} mit Soße dazu Püree ⁷ / Obst
Mi.	18.08.	Wikingertopf ⁹ mit Hackfleisch und Gemüse dazu Kartoffeln	Thaipfanne dazu Reis / Salat
Do.	19.08.	Curry-Wurst-Pfanne ^{B,C,D,F,7,9} mit Kartoffelspalten	Süße Schupfnudeln ¹ mit Vanillesoße ^{A,D,1,3,5,6,7,8}
Fr.	20.08.	Nudeln mit Schinken-Sahnesoße ^{B,C,D,F,7,9} / Obst	gebackener Camembert ^{1,3,7} mit Preiselbeer Soße dazu Weißbrot / Obst
Mo.	23.08.	Erbsen-Eintopf mit Würstchen ^{B,C,D,F,7,9} , Brot / Dessert	Gemüseschnitzel ^{1,3} mit Kräutersoße dazu Püree ⁷
Di.	24.08.	gebackener Leberkäse ^{B,C,D,F,7,9} mit Bayrisch Kraut dazu Kartoffeln	Gemüse mit Kräutersoße ⁹ dazu Reis / Obst
Mi.	25.08.	Hühnerfrikassee ^{1,9} mit Kartoffeln / Salat	Rahmchampignon mit Spätzle / Salat
Do.	26.08.	Paprika-Rahmsoße mit Hackfleisch dazu Reis	Milchreis ⁷ mit Apfelmus ^C
Fr.	27.08.	Bratklops ^{1,3,10} mit Gemüse dazu Püree ⁷	Maccaroni Nudeln ^{1,3} mit Tomatensoße
Mo.	30.08.	Gemüse Auflauf ⁷ mit Kassler ^{B,C,D,F,7,9} und Kartoffelwürfel	Bunter Gemüseeintopf ⁹ mit Kartoffelwürfel, Brot Dessert ⁷
Di.	31.08.	Gulasch ⁹ mit Nudeln ^{1,3} / Salat	Bohnenpfanne mit Rosmarin Kartoffeln / Salat

Die Kopfzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.



1 Glutenhaltiges Getreide



2 Krebstiere



3 Eier



4 Fisch



5 Erdnüsse



6 Soja



7 Milch



8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)



9 Sellerie



10 Senf



11 Sesam



12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat