

FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH
Speiseplan August 2019 (Änderungen vorbehalten)

Tag	Datum	Essen I	Essen II
Do.	01.08.	Kohlroulade ^{1,3} mit Soße ⁹ und Kartoffeln	Gemüsegulasch mit Butterreis ⁷ / Quarkspeise ⁷
Fr.	02.08.	Gedämpfte Seelachswürfel ⁴ mit Soße ^{1,7} und Kartoffeln	Kartoffeltaschen ^{1,7} mit Pilzragout, Obst
Mo.	05.08.	Kartoffelsuppe mit Würstchen ^{B,C,D,F,7,9} , Brot / Dessert ⁷	Nudeln ^{1,3} mit Tomatenkräutersoße / Dessert ⁷
Di.	06.08.	Bratkartoffeln mit Sülze ^{9,10} und Remouladensoße ⁷	Spinat mit Kartoffeln und Rührei ^{3,7}
Mi.	07.08.	Rahmgeschnetzeltes ^{7,9} mit Spätzle ^{1,3}	Blumenkohlaufauf ^{1,7} / Obst
Do.	08.08.	Kartoffelpizza mit Hackfleisch ⁹ und Gemüse / Obstkompott	Reisbrei ⁷ mit Obstkompott, Zimt - Zucker
Fr.	09.08.	Gebackener Leberkäse ^{B,C,D,F,7,9} mit Kartoffelsalat	Fischgulasch ⁴ mit Butterreis / Salat
Mo.	12.08.	Erbensuppe mit Kassler ^{B,C,D,F,7,9} , Brot / Dessert ⁷	Vegetarisches Gyros ^{1,3,5,7,9} mit Zaziki ⁷ dazu Reis/ Salat
Di.	13.08.	Hähnchennuggets ^{1,3} mit Soße und Kartoffelpüree ⁷	Gebackener Camembert ^{1,3,7} mit Toast und Preiselbeersoße
Mi.	14.08.	Bayrischer Wurstsalat mit Käse ⁷ dazu Brot	Butterspätzle ^{1,3} mit Champignonrahmsoße ⁷ / Obst
Do.	15.08.	Zwiebelfleisch ⁹ mit Kartoffeln / Salat	Quarkkeulchen ⁷ mit Apfelmus ^C
Fr.	16.08.	Jägerschnitzel ^{B,C,D,F,1,3,7,9} mit Tomatensoße dazu Spirellis ^{1,3}	Griechischer Salat ⁷ mit Baguette
Mo.	19.08.	Grüne Bohnensuppe mit Rindfleisch, Brot / Dessert ⁷	Vegetarische Paprikaschote ^{D,1,3,5,7} mit Erbsenpüree ⁷ / Dessert ⁷
Di.	20.08.	Nudeln ^{1,3} mit Carbonara ^{B,C,D,F,1,7,9} / Kaltschale	Eierragout ^{3,7} mit Kartoffeln / Kaltschale
Mi.	21.08.	Hähnchen – Süß – Sauer ^{1,7,9} dazu Kräuter Reis	Bratkartoffeln mit Rührei ^{3,7} dazu Salat der Saison
Do.	22.08.	Schichtkraut ⁹ mit Kartoffeln / Obst	Milchnudeln ^{1,3,7} mit Zimt & Zucker, dazu Kompott
Fr.	23.08.	Gemischter Salat mit Schinken ^{B,C,D,F,1,5,7,9} und Käse ⁷ , Brot / Obst	Fischstäbchen ^{1,3,4} mit Tomatensoße dazu Kartoffelbrei ⁷
Mo.	26.08.	Tomaten – Reissuppe ⁹ mit Hühnerfleisch, Brot / Dessert ⁷	Zucchini – Gemüse – Pfanne / Dessert ⁷
Di.	27.08.	Kochklops ^{1,3,10} mit Soße ⁹ dazu Kartoffeln	Kräuterquark ⁷ mit Kartoffeln/ Salat
Mi.	28.08.	Hähnchenschenkel mit Soße ⁹ Gemüse und Kartoffelpüree ⁷	Gemüse – Auflauf ^{1,7} / Obst
Do.	29.08.	Rostbrätel mit Kartoffelsalat	Germknödel mit Kirschfüllung dazu Vanillesoße ^{A,D,1,3,5,6,7,8}
Fr.	30.08.	Nudeln ^{1,3} mit Wurstgulasch ^{B,C,D,F,5,7,9} / Obst	Gemüsesuppe ⁹ mit Nudeln ^{1,3} / Obst

Die Kopffzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.



1 Glutenhaltiges Getreide



2 Krebstiere



3 Eier



4 Fisch



5 Erdnüsse



6 Soja

7 Milch



8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)



9 Sellerie



10 Senf



11 Sesam



12 Schwefeldioxid