

FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH
Speiseplan (August 2018 Schule) (Änderungen vorbehalten)

Tag	Datum	Essen I	Essen II
Mo.	06.08.	Zwiebelfleisch ^{7,9} mit Kartoffeln, Möhrensalat	Herzhafte Kartoffelpuffer ^{E,1} mit Rahm – Gemüse ⁷
Di.	07.09.	Bratwurst ^{7,10} mit Sauerkraut, Soße ⁹ und Kartoffelpüree ⁷	Süße Mohn-Schupfnudeln ^{1,3}
Mi.	08.08.	Nudeln ^{1,3} mit Wurstgulasch ^{B,C,D,F,7,9} , Obstsalat	Chinakohl-Geschnetzeltes ^{7,9} mit Kartoffeln, Obstsalat
Do.	09.08.	Kartoffelsuppe ⁹ mit Hackfleisch, Brot ¹	Nudeln ^{1,3} mit Zucchini – Frischkäse – Soße ⁷
Fr.	10.08.	Buntes Rührei mit Schinken ^{B,C,D,F,1,3,9} , Zwiebeln, Tomatenwürfel dazu Kartoffelbrei ⁷ , Obst	Kartoffelspalten mit Letschogemüse, Obst
Mo.	13.08.	Bratklößchen ^{1,3} mit Mischgemüse, Soße ⁹ und Kartoffeln	Eierkuchen ^{1,3,7} mit Apfelmus ^C
Di.	14.08.	Reissuppe ⁹ mit Rindfleisch, Brot ¹ , Fruchtkaltschale	Spinat mit Kartoffeln und Rührei ^{3,7} , Frucht Kaltschale
Mi.	15.08.	Gebratene Nudeln ^{1,3} mit Wurstwürfel ^{B,C,D,F,9,10} und Semmelbrösel ¹ , Pflaumen Kompott ^C	Broccoli – Käse – Törtchen ^{1,3,7} mit einer Käse- Sahne- Soße ⁷ , Pflaumenkompott
Do.	16.08.	Kochfisch ⁴ mit Kräutersoße ⁷ und Reis, Rote Bete Salat	Kräuterquark ⁷ mit Kartoffeln, Rote Bete Salat
Fr.	17.08.	Kartoffelsalat ⁷ mit Wiener Würstchen ^{B,C,D,F,9,10} / Obst	Grießbrei ⁷ mit Apfelmus ^C und Zimt-Zucker
Mo.	20.08.	Szegediener Gulasch ⁹ mit Kartoffeln, Quarkspeise ⁷	Gemüse-Soljanka ⁹ mit Kartoffelwürfel, Quarkspeise ⁷
Di.	21.08.	Linsensuppe mit Rauchfleisch ^{B,C,D,F,9} , Brot ¹ , Bananenpudding mit Schokosoße ^{A,D,1,3,5,6,7,8}	Spätzle ^{1,3} mit Champignon – Rahm – Soße ⁷ , Bananenpudding mit Schokosoße ^{A,D,1,3,5,6,7,8}
Mi.	22.08.	Currywurstpfanne ^{B,C,D,F,7,9} mit Kartoffelspalten dazu Weißkrautsalat	Bunter Nudel – Auflauf ^{1,3,7} , Weißkrautsalat
Do.	23.08.	Nudeln ^{1,3} „Bolognese“ ⁹ , Fruchtjoghurt ⁷	Vegetarische Klopse ^{1,3,7,9,10} mit Kräutersoße ⁷ und Kartoffeln, Fruchtjoghurt ⁷
Fr.	24.08.	Putengeschnetzeltes ⁹ mit Reis, Möhrensalat	Milchnudeln ^{1,3,7} mit Fruchtsoße und Zimt-Zucker
Mo.	27.08.	Kohlroulade ^{1,3} mit Soße ⁹ und Kartoffeln, Obstsalat	Tomaten- Reis – Suppe ⁹ , Toastbrot ¹ , Obstsalat
Di.	28.08.	grüne Bohnensuppe ⁹ , Brot ¹ , Rote Grütze mit Vanillesoße ^{A,D,1,3,5,6,7,8}	Kartoffeltaschen ^{1,3} mit Frischkäsefüllung ⁷ und Tomatenragout, Rote Grütze mit Vanillesoße ^{A,D,1,3,5,6,7,8}
Mi.	29.08.	Igelchen (gebr. Bockwurst) ^{B,C,D,F,9,10} mit Paprikarahmsoße ⁷ und Kartoffelpüree ⁷	Bratkartoffeln mit Rührei ³ und Salat
Do.	30.08.	Spagetti ^{1,3} „Carbonara“ ^{B,C,D,F,1,7,9} , Eisbergsalat mit Kräuter dressing ⁷	veg. Kohlroulade ^{1,3} mit Soße ⁹ und Kartoffeln, Eisbergsalat mit Kräuter dressing ⁷
Fr.	31.08.	Schnitzel ^{1,3} mit Erbsengemüse ⁷ , Soße ⁹ und Kartoffeln	Kartoffelpuffer ^{E,1} mit Apfelmus ^C

Die Kopfszahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

- | | | | | | |
|---|---|--|---|--|---|
|  1 Glutenhaltiges Getreide |  2 Krebstiere |  3 Eier |  4 Fisch |  5 Erdnüsse |  6 Soja |
|  7 Milch |  8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.) |  9 Sellerie |  10 Senf |  11 Sesam |  12 Schwefeldioxid |

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat