

# FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH

## Speiseplan für den Monat April 2019 (Änderungen vorbehalten)

### Woche vom 01.04. bis 05.04.19

- Montag: Kochklopse <sup>1,3,10</sup> mit Kräutersoße <sup>1</sup> und Kartoffeln/ Möhrensalat
- Dienstag: Senfsoße <sup>1,10</sup> mit Ei <sup>3</sup> und Kartoffeln/ Quarkspeise <sup>7</sup>
- Mittwoch: Tomatensuppe mit Nudel und Geflügelklößchen <sup>1,3,9</sup>, Brot/ Grütze mit Vanillesoße <sub>A,D,1,5,6,7,8</sub>
- Donnerstag: Rinderbraten mit Gemüse, Soße<sup>9</sup> und Kartoffelpüree<sup>7</sup>
- Freitag: Quarkkeulchen <sup>1,7</sup> mit Apfelmus und Vanillesoße <sup>A,D,1,5,6,7,8</sup>/Möhrensuppe mit Kartoffeln

### Woche vom 08.04. bis 12.04.19

- Montag: Fischfigur<sup>1,4</sup> auf Spinat mit Kartoffeln / Obst
- Dienstag: Nudeln<sup>1,3</sup> mit Schinkensoße <sup>B,C,D,f,9</sup> /Grießpudding <sup>7</sup>
- Mittwoch: Kartoffelsuppe mit Würstchen <sup>B,C,D,F,7,9,10</sup> / Vanillepudding mit Sirup <sup>A,D,1,5,6,7,8</sup>
- Donnerstag: Gebratene Jagdwurstscheibe <sup>B,C,D,f,9</sup> mit Gemüse und Kartoffelpüree <sup>7</sup>
- Freitag: Kartoffelpuffer mit Apfelmus / Gemüsesuppe mit Reis<sup>9</sup>

### Woche vom 15.04. bis 19.04.19

- Montag: Bratwurst <sup>B,C,D,F,9</sup> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree <sup>7</sup>
- Dienstag: Nudeln <sup>1,3</sup> mit Käsesahnesoße <sup>7</sup>
- Mittwoch: Gemüsesuppe<sup>9</sup> mit Hackfleisch und Kartoffelwürfel, Brot/Joghurtspeise <sup>7</sup>
- Donnerstag: Gulasch <sup>9</sup> mit Rotkohlgemüse und Kartoffeln
- Freitag: Feiertag

### Woche vom 22.04. bis 26.04.19

- Montag: Feiertag
- Dienstag: Geschnetzeltes mit Spätzle<sup>1,3</sup> / Quarkspeise <sup>7</sup>
- Mittwoch: bunte Nudelsuppe<sup>1,3</sup> mit Hühnerfleisch, Brot /Pudding <sup>A,D,1,5,6,7,8</sup>
- Donnerstag: Rahmsteak <sup>7,9</sup> mit Kartoffeln und Salat
- Freitag: Kaiserschmarren <sup>1,3,7</sup> mit Apfelmus / Kohlrabisüppchen <sup>9</sup>

### Woche vom 29.04. bis 30.04.19

- Montag: Wienerwürstchen <sup>B,C,D,F,9</sup> mit Kartoffelsalat <sup>7</sup>/Joghurt <sup>7</sup>
- Dienstag: Tortellini <sup>1,3</sup> mit Tomatensoße / Obst

Die Kopffzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

- |   |   |  |   |  |   |
|---|---|--|---|--|---|
|  1 Glutenhaltiges Getreide |  2 Krebstiere  |  3 Eier     |  4 Fisch |  5 Erdnüsse |  6 Soja            |
|  7 Milch                   |  8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.) |  9 Sellerie |  10 Senf |  11 Sesam   |  12 Schwefeldioxid |

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat