

Speiseplan April 2019 (Änderungen vorbehalten)

Tag	Datum	Essen I	Essen II
Mo.	01.04.	Kochklops <sup>1,3,10</sup> mit Kräutersoße <sup>9</sup> und Kartoffeln	Sellerieschnitzel <sup>1,3</sup> mit Tomatensoße und Kartoffelpüree <sup>7</sup> /Obst
Di.	02.04.	Currywurstpfanne <sup>B,C,D,F,7,9</sup> mit Kartoffelspalten/ Weißkrautsalat	Senfsoße <sup>1,10</sup> mit Ei <sup>3</sup> und Kartoffeln/ Quarkspeise <sup>7</sup>
Mi.	03.04.	Tomatensuppe mit Gemüse und Geflügelklößchen <sup>1,3,7,9</sup> , Brot/ Rote Grütze mit Vanillesoße <sup>A,D,1,3,5,6,7,8</sup>	Gemüseschnitzel <sup>1,3</sup> mit Käsesoße <sup>7</sup> und Püree <sup>7</sup>
Do.	04.04.	Rinderbraten mit Gemüse, Soße <sup>9</sup> und Kartoffelpüree <sup>7</sup>	Kräuterquark <sup>7</sup> mit Kartoffeln / Rote Beete Salat <sup>C</sup>
Fr.	05.04.	Gyros mit Tzatziki <sup>7</sup> und Reis/ Salat	Quarkkeulchen <sup>1,7</sup> mit Apfelmus <sup>C</sup>
Mo.	08.04.	Szegediner Gulasch <sup>1,9</sup> mit Semmelknödel <sup>1,7</sup> / Obst	Fischfigur <sup>1,3,4</sup> auf Spinat mit Kartoffeln
Di.	09.04.	Nudeln <sup>1,3</sup> mit Schinkensahne <sup>B,C,D,F,7,9</sup> Soße /Grießpudding <sup>7</sup>	Polentatasche <sup>1,3,7</sup> mit grüner Soße und Reis/ Grießpudding <sup>7</sup>
Mi.	10.04.	Hähnchennuggets <sup>1,3</sup> mit ,Soße <sup>9</sup> , Gemüse und Püree <sup>7</sup>	Kartoffelsuppe mit Gemüse/ Vanillepudding mit Sirup <sup>A,D,1,3,5,6,7,8</sup>
Do.	11.04.	Gebratene Jagdwurst <sup>B,C,D,F,7,9</sup> mit Gemüse und Kartoffelpüree	Käsespätzle <sup>1,3,7</sup> / Obstsalat
Fr.	12.04.	Hähnchenpfanne – Süß/ Sauer mit Reis	Kartoffelpuffer mit Apfelmus <sup>C</sup>
Mo.	15.04.	Bratwurst <sup>B,C,D,F,7,9</sup> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree <sup>7</sup>	Räubertopf (Gemüse) <sup>9</sup> mit Kartoffelspalten
Di.	16.04.	Broccoliauflauf mit Reis und Hackfleisch <sup>7,9</sup> / Möhren - Apfelsalat	Nudeln <sup>1,3</sup> mit Käsesahnesoße <sup>7</sup> / Möhren - Apfelsalat
Mi.	17.04.	Gemüsesuppe mit Hackfleisch und Kartoffelwürfel, Brot/ Joghurtspeise <sup>7</sup>	Gemüselasagne <sup>1,3,7</sup> / Joghurtspeise <sup>7</sup>
Do.	18.04.	Gulasch <sup>9</sup> mit Rotkohlgemüse und Kartoffeln	Camembert <sup>1,3,7</sup> mit Preiselbeerssoße dazu Weißbrot <sup>1,7</sup>
Fr.	19.04.	Feiertag	Feiertag
Mo.	22.04.	Feiertag	Feiertag
Di.	23.04.	Geschnetztes <sup>7,9</sup> mit Spätzle <sup>1,3</sup> /Quarkspeise <sup>7</sup>	Gnocchi <sup>1,3</sup> ( Kartoffelklößchen) mit Paprikagulasch <sup>9</sup> / Quarkspeise <sup>7</sup>
Mi.	24.04.	Bunte Nudelsuppe <sup>1,3</sup> mit Hühnerfleisch, Brot/ Pudding <sup>A,D,1,3,5,6,7,8</sup>	Kartoffeltaschen <sup>7</sup> ( Frischkäse Füllung) mit Tomatenragout/ Pudding <sup>A,D,1,3,5,6,7,8</sup>
Do.	25.04.	Rahmsteak <sup>7,9</sup> mit Kartoffeln und Salat	Fisch <sup>4</sup> mit Dillsoße dazu Salzkartoffeln
Fr.	26.04.	Rindfleisch mit Meerrettichsoße <sup>7</sup> und Kartoffeln	Kaiserschmarrn <sup>1,3,7</sup> mit Apfelmus <sup>C</sup>
Mo.	29.04.	Wienerwürstchen <sup>B,C,D,F,7,9</sup> mit Kartoffelsalat/ Joghurt <sup>7</sup>	Gemüsegulasch <sup>9</sup> mit Reis / Joghurt <sup>7</sup>
Di.	30.04.	Wickinger – Topf <sup>9</sup> , Brot/ Obst	Tortellini <sup>1,3</sup> mit Tomatensoße/ Obst

Die Kopffzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

 1 Glutenhaltiges Getreide	 2 Krebstiere	 3 Eier	 4 Fisch	 5 Erdnüsse	 6 Soja
 7 Milch	 8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)	 9 Sellerie	 10 Senf	 11 Sesam	 12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat