

FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH
Speiseplan Juli 2021 (Änderungen vorbehalten)

Tag	Datum	Essen I	Essen II
Do.	01.07.	Nudeln ^{1,3} Bolognese / Obst	Eierkuchen ^{1,3} mit Apfelmus ^C
Fr.	02.07.	Schnitzelchen ^{1,3} mit Kartoffelsalat dazu Rotkohlsalat	Gemüse-Reis-Pfanne ⁹ / Rotkohlsalat
Mo.	05.07.	Käse-Lauch-Suppe ^{7,9} mit Hackfleisch/ Obst ⁷	Nudel-Auflauf mit Sommer Gemüse ^{7,9} / Obst ⁷
Di.	06.07.	Kartoffel-Auflauf mit Kassler ^{B,C,D,F,3,7,9} / Obst	Kräuterquark mit Kartoffeln / Salat
Mi.	07.07.	Hähnchenbrust mit Soße ⁹ und Kartoffelpüree ⁷ / Salat	Gebackener Blumenkohl mit Hollandais ⁷ dazu Kartoffeln /Salat
Do.	08.07.	Kochfisch ⁴ mit Senfsoße ¹⁰ dazu Reis/ Rote Bete	Grießbrei ⁷ mit Apfelmus ^C
Fr.	09.07.	Kochklops ¹⁰ mit Kräutersoße ¹ dazu Kartoffeln	Spaghetti ^{1,3} mit Zucchini-Sahnesoße ⁷ / Obst
Mo.	12.07.	Sternchen Nudelsuppe ^{1,3,9} mit Fleischeinlage, Brot/ Obst	Curry Gemüse ⁹ dazu Reis/ Obst
Di.	13.07.	Lasagne Bolognese ^{1,3,9} / Dessert	Kartoffeln mit Senfsoße ^{1,10} und Ei/ Rote Bete Salat ^C
Mi.	14.07.	Nudeln ^{1,3} mit Wurstgulasch / Obst	Blumenkohl Knuspersterne ^{1,3,7} mit Kräutersoße dazu Püree ⁷
Do.	15.07.	Gyros mit Zaziki ⁷ dazu Reis	Milchreis ⁷ / Apfelmus ^C
Fr.	16.07.	Hackbraten ^{1,3,10} mit Gemüse dazu Kartoffelpüree	Rahmchampignon ⁷ mit Spätzle ^{1,3} / Obst ⁷
Mo.	19.07.	Kartoffelsuppe mit Würstchen ^{B,C,D,F,7,9} / Obst ⁷	Gnocchi mit heller ^{1,7} Gemüsesoße
Di.	20.07.	Putenragout ⁹ in Ananassoße dazu Reis	Nudeln ^{1,3} mit Gemüsesahnesoße ⁷
Mi.	21.07.	Fischstäbchen ^{1,3,4} mit Tomatensoße dazu Püree ⁷	Kartoffeltaschen ^{1,7} mit Tomatenragout/Dessert
Do.	22.07.	Jägerpfanne ^{B,C,D,F,7,9} mit Champignons und Paprika dazu Kartoffelspalten	Pudding Nudeln ^{A,D,1,3,5,6,7,8} mit Zimt Zucker und Apfelmus ^C
Fr.	23.07.	Gulasch ⁹ mit Nudeln ^{1,3} / Rotkohlsalat	Kloßteig Pizza mit Gemüse ³
Mo.	26.07.	Chilli con Carne dazu Reis, Dessert ⁷	Broccolicremesuppe mit Kartoffelwürfel , Brot / Dessert ⁷
Di.	27.07.	Hackklops ^{1,3,10} mit Rahmgemüse dazu Kartoffeln	Kartoffelpüree ⁷ mit Rührei dazu Gurkensalat
Mi.	28.07.	Nudelsalat ^{1,3} mit Würstchen ^{B,C,D,F,7,8,9}	Quarkkeulchen ^{1,7} mit Apfelmus ^C
Do.	29.07.	Bratwurst ^{B,C,D,F,7,8,9} mit Sauerkraut und Kartoffelpüree ⁷	Bohnenpfanne ⁹ dazu Kartoffelspalten/ Obst
Fr.	30.07.	Hühnerfrikassee ^{1,7} mit Reis	Eierragout ^{1,3} dazu Kartoffeln Rote Bete Salat ^C

Die Kopffzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

 1 Glutenhaltiges Getreide	 2 Krebstiere	 3 Eier	 4 Fisch	 5 Erdnüsse	 6 Soja
 7 Milch	 8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)	 9 Sellerie	 10 Senf	 11 Sesam	 12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat