

## Speiseplan Dezember 2020 (Änderungen vorbehalten)

Tag	Datum	Essen I	Essen II
Di.	01.12.	Bratklößchen <sup>1,3</sup> mit Rahmgemüse <sup>7</sup> dazu Püree <sup>7</sup>	Spaghetti <sup>1,3</sup> mit Käserahmsoße <sup>7</sup> / Salat
Mi.	02.12.	Hähnchenschenkel dazu Gemüse und Püree <sup>7</sup>	Winterlicher Schokoladenmilchreis <sup>7</sup>
Do.	03.12.	Kochfisch <sup>4</sup> mit Schnittlauchsoße und Reis / Salat	Bohnenpfanne <sup>9</sup> mit Rosmarinkartoffeln / Nachtisch
Fr.	04.12.	Gyros mit Zaziki <sup>7</sup> dazu Reis / Salat	Blumenkohlknuspersterne <sup>1</sup> mit Soße und Püree <sup>7</sup>
Mo.	07.12.	Käse-Lauch-Suppe <sup>7,9</sup> mit Hackfleisch, Brot/ Nachtisch	Gemüsestäbchen <sup>1,3</sup> mit Kräuterdip <sup>7</sup> dazu Kartoffelspalten
Di.	08.12.	Hühnerfrikassee <sup>1</sup> mit Reis / Salat	Spinat mit Rührei <sup>3</sup> dazu Kartoffel
Mi.	09.12.	Schweinebraten dazu Gemüse, Soße <sup>9</sup> und Kartoffeln	Gemüse – Auflauf <sup>7,9</sup> der Saison / Salat
Do.	10.12.	Zegediener Gulasch <sup>9</sup> dazu Kartoffeln	Kartoffelpuffer mit Apfelmus <sup>C</sup>
Fr.	11.12.	Bratwurst <sup>B,C,D,F,7,9</sup> mit Sauerkraut dazu Püree <sup>7</sup>	Kartoffeltaschen <sup>7</sup> mit Tomatenragout / Obst
Mo.	14.12.	Gemüse Eintopf mit Fleischeinlage <sup>9</sup> , Brot / Nachtisch	Kartoffel – Kürbis – Gratin <sup>1,7</sup> / Nachtisch
Di.	15.12.	Zwiebelfleisch <sup>1,7,9</sup> dazu Kartoffeln / Obst	Nudeln <sup>1,3</sup> mit Kräutersoße <sup>1</sup>
Mi.	16.12.	Fischstäbchen <sup>1,3,4</sup> dazu Soße <sup>9</sup> und Püree <sup>7</sup> / Salat	Gemüsegulasch <sup>9</sup> dazu Reis
Do.	17.12.	Sauerbraten <sup>9</sup> mit Rotkohlgemüse, Soße <sup>9</sup> dazu Klöße	Grießbrei <sup>7</sup> mit Bratapfelsoße
Fr.	18.12.	Hackbraten <sup>1,3</sup> mit Rahmgemüse, dazu Püree <sup>7</sup>	Bratkartoffeln mit Rührei <sup>3</sup>
Mo.	21.12.	Festtagssuppe mit Fleischklößchen und Eierstich <sup>3,9</sup> , Brot / Nachtisch	Zucchini pfanne mit Fetakäse überbacken <sup>7</sup> , dazu Reis
Di.	22.12.	Nudeln <sup>1,3</sup> mit Bolognese / Kompott	Puddingsuppe <sup>A,D,1,5,6,7,8</sup> mit Nudeln <sup>1,3</sup>

*Das gesamte Team der B- und Q GmbH wünscht ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.*



Die Kopffzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.



1 Glutenhaltiges Getreide



2 Krebstiere



3 Eier



4 Fisch



5 Erdnüsse



6 Soja



7 Milch



8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)



9 Sellerie



10 Senf



11 Sesam



12 Schwefeldioxid