

FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH

Speiseplan für den Monat April 2022 (Änderungen vorbehalten)

Woche vom 01.04. bis 01.04.22

Freitag: Schnitzel ^{1,3} mit Mischgemüse und Kartoffeln

Woche vom 04.04. bis 08.04.22

Montag: Gemüsesuppe ⁹ mit Hackfleisch, Brot / Dessert ⁷

Dienstag: Gemüseragout ^{1,9} dazu Kartoffeln

Mittwoch: Lachs-Spinat-Sahnesoße ^{4,7} auf Reis / Obst

Donnerstag: Reisbrei ⁷ mit Apfelmus ^C und Zimt-Zucker

Freitag: Hühnerfrikassee ^{1,9} dazu Reis / Salat

Woche vom 11.04. bis 15.04.22

Montag: Backfisch ^{1,4} mit Dillsoße ⁹ dazu Kartoffeln / Salat

Dienstag: Nudeln ^{1,3} Carbonara ^{B, C, D, F, 7, 9} / Salat

Mittwoch: Eierkuchen ^{1,3,7} mit Apfelmus ^C

Donnerstag: Geschnetzeltes ^{1,7,9} dazu Reis / Salat

Freitag: **Feiertag**

Woche vom 18.04. bis 22.04.22

Montag: **Feiertag**

Dienstag: Nudeln ^{1,3} mit Wurstgulasch ^{B, C, D, F, 7, 9} / Obst

Mittwoch: Hefeklöße ^{1,7} mit warmen Kirschen

Donnerstag: Bratwurst ^{B, C, D, F, 7, 9} mit Sauerkraut dazu Kartoffelpüree ⁷

Freitag: Eierragout ^{1,3} dazu Kartoffeln / Salat

Woche vom 25.04. bis 29.04.22

Montag: Linsensuppe mit Wiener ^{B, C, D, F, 7, 9}, Brot / Dessert ⁷

Dienstag: Tomaten-Sahne-Soße ^{1,7,9} dazu Reis

Mittwoch: Grießbrei ⁷ mit Apfelmus ^C und Zimt-Zucker

Donnerstag: Hackklößchen ^{1,3,10}, Erbsengemüse dazu Kartoffeln

Freitag: Tortellini ^{1,3} mit Gemüsefüllung dazu Tomaten-Basilikumsoße ⁹

Die Kopffzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

 1 Glutenhaltiges Getreide	 2 Krebstiere	 3 Eier	 4 Fisch	 5 Erdnüsse	 6 Soja
 7 Milch	 8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)	 9 Sellerie	 10 Senf	 11 Sesam	 12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat