

# FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH

## Speiseplan für den Monat April 2021 (Änderungen vorbehalten)

### Woche vom 01.04. bis 02.04.21

Donnerstag: Fischstäbchen<sup>1,3,4</sup> mit Tomatensoße dazu Püree<sup>7</sup>

Freitag: **Feiertag**

### Woche vom 05.04. bis 09.04.21

Montag: **Feiertag**

Dienstag: Gulasch mit Nudeln / Salat

Mittwoch: Kartoffeln mit Spinat<sup>7</sup> und Rührei<sup>3</sup>

Donnerstag: Eierkuchen<sup>1,3</sup> mit Apfelmus<sup>C</sup>

Freitag: Hackklößchen<sup>1,3,10</sup> mit Rahmgemüse dazu Püree<sup>7</sup>

### Woche vom 12.04. bis 16.04.21

Montag: Bunte Frühlingsuppe mit Hühnchenfleisch<sup>7</sup> Brot/ Dessert

Dienstag: Eierragout<sup>1,9</sup> dazu Kartoffeln / Salat

Mittwoch: Jägerschnitzel<sup>B,C,D,F,1,3,9</sup> mit Nudeln und Tomatensoße

Donnerstag: Puddingnudeln<sup>A,D,1,5,6,7,8</sup> mit Zimt und Zucker

Freitag: Blumenkohlcremesuppe<sup>1,7</sup> Brot

### Woche vom 19.04. bis 23.04.21

Montag: Frühlingsuppe mit Rindfleisch<sup>9</sup> Brot /Dessert

Dienstag: Nudeln<sup>1,3</sup> mit Tomatenkräutersoße / Obst

Mittwoch: Kartoffelpuffer mit Apfelmus<sup>C</sup>

Donnerstag: Hähnchenbrust mit Rahmgemüse<sup>7</sup> dazu Püree<sup>7</sup>

Freitag: Gemüse mit Hollandaise<sup>7</sup> dazu Kartoffeln

### Woche vom 26.04. bis 30.04.21

Montag: Bohnensuppe mit Rauchfleisch<sup>B,C,D,F,7,9</sup> Brot/Dessert

Dienstag: Kochfisch<sup>4</sup> mit Dillsoße dazu Kartoffeln / Salat

Mittwoch: Quarkkeulchen mit Apfelmus<sup>A,D,1,5,7,8,C</sup>

Donnerstag: Königsberger Klopse<sup>9</sup> mit Kapernsoße dazu Kartoffeln

Freitag: Vegetarische Bolognese<sup>9</sup> mit Nudeln<sup>1,3</sup>

Die Kopfszahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

 1 Glutenhaltiges Getreide	 2 Krebstiere	 3 Eier	 4 Fisch	 5 Erdnüsse	 6 Soja
 7 Milch	 8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)	 9 Sellerie	 10 Senf	 11 Sesam	 12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat