

# Speiseplan für den Monat Januar 2021 (Änderungen vorbehalten)

## Woche vom 04.01. bis 08.01.21

- Montag: Reissuppe mit Hühnerfleisch <sup>9</sup> Brot / Nachspeise
- Dienstag: Jägerschnitzel <sup>B,C,D,F,1,3,7,9</sup> mit Nudeln <sup>1,3</sup> und Tomatensoße <sup>9</sup>
- Mittwoch: Hefeklöße <sup>1,7</sup> mit Soße Vanillegeschmack <sup>A,D,1,3,5,6,7,8</sup>
- Donnerstag: Kochfisch <sup>4</sup> mit Senfsoße <sup>1,9,10</sup> dazu Kartoffeln / Krautsalat
- Freitag: Blumenkohlknusperstern <sup>1,3,7</sup> mit Kräutersoße <sup>1,9</sup> dazu Püree / Obst

## Woche vom 11.01. bis 15.01.21

- Montag: Kartoffelsuppe mit Würstchen <sup>B,C,D,F,7,9</sup>, Brot / Nachtisch <sup>7</sup>
- Dienstag: Kartoffeln mit Senfsoße <sup>1,10</sup> dazu gekochtes Ei <sup>3</sup> / Salat
- Mittwoch: Milchreis <sup>7</sup> mit Apfelmus <sup>C</sup>
- Donnerstag: Putengeschnetzeltes <sup>1,7,9</sup> dazu Püree <sup>7</sup> / Salat
- Freitag: Nudeln <sup>1,3</sup> mit Tomatensoße <sup>9</sup> / Nachtisch

## Woche vom 18.01. bis 22.01.21

- Montag: Linsensuppe mit Würstchen <sup>B,C,D,F,7,9</sup>, Brot / Nachtisch
- Dienstag: Eierragout <sup>1,3</sup> dazu Kartoffeln
- Mittwoch: Eierkuchen <sup>1,3</sup> mit Apfelmus <sup>C</sup>
- Donnerstag: Wikingertopf mit Hackfleisch <sup>1,7</sup> und Gemüse dazu Kartoffeln
- Freitag: Gebackenes Gemüse mit Holländischer Soße <sup>3,7</sup> dazu Kartoffeln

## Woche vom 25.01. bis 29.01.21

- Montag: Gemüsesuppe mit Ei <sup>3</sup> und Nudeln <sup>1,3</sup>, Brot / Nachtisch <sup>7</sup>
- Dienstag: Bratwurst <sup>B,C,D,F,7,9</sup> mit Bayrischkraut <sup>9</sup> dazu Püree <sup>7</sup>
- Mittwoch: Milchnudeln <sup>1,3,7</sup> mit Zimt Zucker
- Donnerstag: Frikassee <sup>1,7,9</sup> mit Reis / Salat
- Freitag: Kürbiscremesuppe <sup>9</sup>, Brot

Die Kopfbuchstaben bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

 1 Glutenhaltiges Getreide	 2 Krebstiere	 3 Eier	 4 Fisch	 5 Erdnüsse	 6 Soja
7 Milch	 8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)	 9 Sellerie	 10 Senf	 11 Sesam	 12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat