

Speiseplan für den Monat Januar 2021 (Änderungen vorbehalten)

Woche vom 04.01. bis 08.01.21

- Montag: Reissuppe mit Hühnerfleisch ⁹ Brot / Nachspeise
- Dienstag: Jägerschnitzel ^{B,C,D,F,1,3,7,9} mit Nudeln ^{1,3} und Tomatensoße ⁹
- Mittwoch: Hefeklöße ^{1,7} mit Soße Vanillegeschmack ^{A,D,1,3,5,6,7,8}
- Donnerstag: Kochfisch ⁴ mit Senfsoße ^{1,9,10} dazu Kartoffeln / Krautsalat
- Freitag: Blumenkohlknusperstern ^{1,3,7} mit Kräutersoße ^{1,9} dazu Püree / Obst

Woche vom 11.01. bis 15.01.21

- Montag: Kartoffelsuppe mit Würstchen ^{B,C,D,F,7,9}, Brot / Nachtisch ⁷
- Dienstag: Kartoffeln mit Senfsoße ^{1,10} dazu gekochtes Ei ³ / Salat
- Mittwoch: Milchreis ⁷ mit Apfelmus ^C
- Donnerstag: Putengeschnetzeltes ^{1,7,9} dazu Püree ⁷ / Salat
- Freitag: Nudeln ^{1,3} mit Tomatensoße ⁹ / Nachtisch

Woche vom 18.01. bis 22.01.21

- Montag: Linsensuppe mit Würstchen ^{B,C,D,F,7,9}, Brot / Nachtisch
- Dienstag: Eierragout ^{1,3} dazu Kartoffeln
- Mittwoch: Eierkuchen ^{1,3} mit Apfelmus ^C
- Donnerstag: Wikingertopf mit Hackfleisch ^{1,7} und Gemüse dazu Kartoffeln
- Freitag: Gebackenes Gemüse mit Holländischer Soße ^{3,7} dazu Kartoffeln

Woche vom 25.01. bis 29.01.21

- Montag: Gemüsesuppe mit Ei ³ und Nudeln ^{1,3}, Brot / Nachtisch ⁷
- Dienstag: Bratwurst ^{B,C,D,F,7,9} mit Bayrischkraut ⁹ dazu Püree ⁷
- Mittwoch: Milchnudeln ^{1,3,7} mit Zimt Zucker
- Donnerstag: Frikassee ^{1,7,9} mit Reis / Salat
- Freitag: Kürbiscremesuppe ⁹, Brot

Die Kopfszahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

 1 Glutenhaltiges Getreide	 2 Krebstiere	 3 Eier	 4 Fisch	 5 Erdnüsse	 6 Soja
7 Milch	 8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)	 9 Sellerie	 10 Senf	 11 Sesam	 12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat