

# Speiseplan für den Monat Dezember 2020 (Änderungen vorbehalten)

## Woche vom 01.12. bis 04.12.20

- Dienstag: Bratklößchen <sup>1,3</sup> mit Rahmgemüse <sup>7</sup> dazu Püree <sup>7</sup>  
Mittwoch: Winterlicher Schokoladen Milchreis <sup>7</sup>  
Donnerstag: Kochfisch <sup>4</sup> mit Schnittlauchsoße und Reis / Salat  
Freitag: Blumenkohlknuspersterne mit Soße und Püree

## Woche vom 07.12. bis 11.12.20

- Montag: Käse-Lauch-Suppe <sup>7,9</sup> mit Hackfleisch, Brot/ Nachtisch  
Dienstag: Spinat mit Rührei <sup>3</sup> dazu Kartoffeln  
Mittwoch: Schweinebraten dazu Gemüse, Soße <sup>9</sup> und Kartoffeln  
Donnerstag: Kartoffelpuffer mit Apfelmus <sup>C</sup>  
Freitag: Bratwurst <sup>B,C,D,F,7,9</sup> mit Sauerkraut dazu Püree <sup>7</sup>

## Woche vom 14.12. bis 18.12.20

- Montag: Gemüse Eintopf mit Fleischeinlage <sup>9</sup>, Brot / Nachtisch  
Dienstag: Nudeln mit Kräutersoße  
Mittwoch: Fischstäbchen dazu Soße und Püree / Salat  
Donnerstag: Grießbrei mit Bratapfelssoße  
Freitag: Hackbraten mit Rahmgemüse dazu Püree

## Woche vom 21.12. bis 22.12.20

- Montag: Festtagssuppe mit Fleischklößchen und Eierstich <sup>3,9</sup>, Brot / Nachtisch  
Dienstag: Nudeln <sup>1,3</sup> mit Bolognese / Kompott

*Das gesamte Team der B - und Q GmbH wünscht ein besinnliches  
Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.*

Die Kopfszahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

 1 Glutenhaltiges Getreide	2 Krebstiere	3 Eier	4 Fisch	5 Erdnüsse	6 Soja
7 Milch	 8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)	 9 Sellerie	 10 Senf	 11 Sesam	 12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat