

Speiseplan für den Monat Dezember 2020 (Änderungen vorbehalten)

Woche vom 01.12. bis 04.12.20

- Dienstag: Bratklößchen ^{1,3} mit Rahmgemüse ⁷ dazu Püree ⁷
- Mittwoch: Winterlicher Schokoladen Milchreis ⁷
- Donnerstag: Kochfisch ⁴ mit Schnittlauchsoße und Reis / Salat
- Freitag: Blumenkohlknuspersterne mit Soße und Püree

Woche vom 07.12. bis 11.12.20

- Montag: Käse-Lauch-Suppe ^{7,9} mit Hackfleisch, Brot/ Nachtisch
- Dienstag: Spinat mit Rührei ³ dazu Kartoffeln
- Mittwoch: Schweinebraten dazu Gemüse, Soße ⁹ und Kartoffeln
- Donnerstag: Kartoffelpuffer mit Apfelmus ^C
- Freitag: Bratwurst ^{B,C,D,F,7,9} mit Sauerkraut dazu Püree ⁷

Woche vom 14.12. bis 18.12.20

- Montag: Gemüse Eintopf mit Fleischeinlage ⁹, Brot / Nachtisch
- Dienstag: Nudeln mit Kräutersoße
- Mittwoch: Fischstäbchen dazu Soße und Püree / Salat
- Donnerstag: Grießbrei mit Bratapfelssoße
- Freitag: Hackbraten mit Rahmgemüse dazu Püree

Woche vom 21.12. bis 22.12.20

- Montag: Festtagssuppe mit Fleischklößchen und Eierstich ^{3,9}, Brot / Nachtisch
- Dienstag: Nudeln ^{1,3} mit Bolognese / Kompott

*Das gesamte Team der B - und Q GmbH wünscht ein besinnliches
Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.*

Die Kopfszahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

 1 Glutenhaltiges Getreide	2 Krebstiere	3 Eier	4 Fisch	5 Erdnüsse	6 Soja
7 Milch	 8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)	 9 Sellerie	 10 Senf	 11 Sesam	 12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat