

FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH
Speiseplan (April 2018) (Änderungen vorbehalten)

Tag	Datum	Essen I	Essen II
Di	03.04.	Jägerschnitzel ^{B,C,D,F,1,3,7,9,10} mit Nudeln ^{1,3} und Tomatensoße ⁹	vegetarische Knusperfrikadelle ^{1,3,5,6,9} mit Gemüse, Sahnesoße ^{1,7} und Kartoffeln
Mi	04.04.	Graupensuppe ⁹ mit Rindfleisch, Brot ¹ , Waldmeistergrütze mit Vanillesoße ^{A,D,1,3,5,6,7,8}	Reis mit Marktgemüse und Sahnesoße ⁷ , Salat
Do	05.04.	Fischragout ^{1,4,7,9} mit Kartoffeln, Gurkensalat	Hefeklöße ^{1,7} mit Zimtkirschen
Fr	06.04.	Hähnchenfilet mit Buttermöhren ⁷ , Kartoffelröstis ^E und Soße ⁹	Gemüsesuppe ⁹ , Brot ¹ , Obst
Mo	09.04.	Spaghetti „Bolognese“ ^{1,3,7,9} , Fruchtquark ⁷	Kartoffeltasche ^{E,1,3} mit Gemüsesoße ^{7,9} , Fruchtquark ⁷
Di	10.04.	Schnitzel ^{1,3} mit Kartoffeln, Sahnesoße ⁷ und Erbsen	Spätzle-Pilzpfanne ^{1,3,7} , Salat
Mi	11.04.	Gedünsteter Fisch ⁴ mit Kräutersoße ⁹ und Reis, Weißkraut-Mandarinen-Salat	Reisbrei ⁷ mit Zucker und Zimt, Apfelmus ^C
Do	12.04.	Linsensuppe mit Wiener ^{B,C,D,F,7,9,10} , Brot ¹ , Himbeerpudding mit Vanillesoße ^{A,D,1,3,5,6,7,8}	Vollkornnudeln ^{1,3} mit Tomaten-Napolisoße ⁹ , Weißkraut-Mandarinen Salat
Fr	13.04.	gebratene Hähnchenstreifen ⁹ mit Gemüsereis, Apfel	Krautsuppe ⁹ , Brot ¹ , Apfel
Mo	16.04.	Wurstgulasch mit Spirelli ^{B,C,D,F,1,3,7,9,10} , Obstsalat	Quarkkeulchen ^{1,3,7} mit warmer Vanillesoße ^{A,D,1,3,5,6,7,8}
Di	17.04.	Kartoffelsalat ⁷ mit Wiener Würstchen ^{B,C,D,F,7,10} , Rotkohlsalat	Senfsoße ^{1,7,9,10} mit Eiern ³ und Kartoffeln, Rotkohlsalat
Mi	18.04.	Möhrensuppe ⁹ mit Fleischeinlage, Brot ¹ , Fruchtgrütze mit Vanillesoße ^{A,D,1,3,5,6,7,8}	Blumenkohlschnitzel ^{1,3,7} mit Kräutersoße ⁷ , Reis, Tomatensalat
Do	19.04.	Bauernroulade ^{1,3,10} mit Rotkohl und einem kleinen Kloß ^{E,1,7}	Penne (Nudeln ^{1,3}) mit Gemüseragout ^{7,9} , Fruchtojoghurt ⁷
Fr	20.04.	Gebackener Fisch ^{1,3,4,7} mit Tomatensoße ⁹ und Reis, Banane	Spätzleeintopf ^{1,3,9} mit frischem Gemüse, Brötchen ¹ , Banane
Mo	23.04.	hausgemachter Hackbraten ^{1,3,9,10} mit Bohnengemüse und Kartoffelpüree ⁷	Kartoffel-Gemüsegratin ^{7,9} , Rote Bete Salat
Di	24.04.	Grüne Bohnensuppe ⁹ mit Kasslerstreifen ^{B,C,D,F} , Brot ¹ , Vanillepudding ^{A,D,1,3,5,6,7,8} mit Fruchtsoße	Schmetterlingsnudeln ^{1,3} mit Gemüsestreifen und Sahnesoße ⁷ , Bohnensalat
Mi	25.04.	Hühnerfrikassee ^{1,7,9} mit Gemüsereis, Gurkensalat	hausgemachter Kartoffelpuffer ^{1,3} , Apfelmus ^C , Birne
Do	26.04.	Grillfisch ⁴ mit Spinat und Kartoffeln, Salat	vegetarischer Linseneintopf ⁹ , Brot ¹ , Zitronenquark ⁷
Fr	27.04.	Nudeln ^{1,3} mit Schinken-Sahnesoße ^{B,C,D,F,1,7,9} , Obst	Spargel-Käse-Medaillons ^{1,3,7,9} mit Frischkäsesoße ⁷ und Kartoffeln

Die Kopfszahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

- | | | | | | |
|---|---|--|---|--|---|
|  1 Glutenhaltiges Getreide |  2 Krebstiere |  3 Eier |  4 Fisch |  5 Erdnüsse |  6 Soja |
|  7 Milch |  8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.) |  9 Sellerie |  10 Senf |  11 Sesam |  12 Schwefeldioxid |

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat