

FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH
Speiseplan (April 2018) (Änderungen vorbehalten)

| Tag | Datum | Essen I | Essen II |
|-----|--------|--|---|
| Di | 03.04. | Jägerschnitzel ^{B,C,D,F,1,3,7,9,10} mit Nudeln ^{1,3} und Tomatensoße ⁹ | vegetarische Knusperfrikadelle ^{1,3,5,6,9} mit Gemüse, Sahnesoße ^{1,7} und Kartoffeln |
| Mi | 04.04. | Graupensuppe ⁹ mit Rindfleisch, Brot ¹ , Waldmeistergrütze mit Vanillesoße ^{A,D,1,3,5,6,7,8} | Reis mit Marktgemüse und Sahnesoße ⁷ , Salat |
| Do | 05.04. | Fischragout ^{1,4,7,9} mit Kartoffeln, Gurkensalat | Hefeklöße ^{1,7} mit Zimtkirschen |
| Fr | 06.04. | Hähnchenfilet mit Buttermöhren ⁷ , Kartoffelröstis ^E und Soße ⁹ | Gemüsesuppe ⁹ , Brot ¹ , Obst |
| Mo | 09.04. | Spaghetti „Bolognese“ ^{1,3,7,9} , Fruchtquark ⁷ | Kartoffeltasche ^{E,1,3} mit Gemüsesoße ^{7,9} , Fruchtquark ⁷ |
| Di | 10.04. | Schnitzel ^{1,3} mit Kartoffeln, Sahnesoße ⁷ und Erbsen | Spätzle-Pilzpfanne ^{1,3,7} , Salat |
| Mi | 11.04. | Gedünsteter Fisch ⁴ mit Kräutersoße ⁹ und Reis, Weißkraut-Mandarinen-Salat | Reisbrei ⁷ mit Zucker und Zimt, Apfelmus ^C |
| Do | 12.04. | Linsensuppe mit Wiener ^{B,C,D,F,7,9,10} , Brot ¹ , Himbeerpudding mit Vanillesoße ^{A,D,1,3,5,6,7,8} | Vollkornnudeln ^{1,3} mit Tomaten-Napolisoße ⁹ , Weißkraut-Mandarinen Salat |
| Fr | 13.04. | gebratene Hähnchenstreifen ⁹ mit Gemüsereis, Apfel | Krautsuppe ⁹ , Brot ¹ , Apfel |
| Mo | 16.04. | Wurstgulasch mit Spirelli ^{B,C,D,F,1,3,7,9,10} , Obstsalat | Quarkkeulchen ^{1,3,7} mit warmer Vanillesoße ^{A,D,1,3,5,6,7,8} |
| Di | 17.04. | Kartoffelsalat ⁷ mit Wiener Würstchen ^{B,C,D,F,7,10} , Rotkohlsalat | Senfsoße ^{1,7,9,10} mit Eiern ³ und Kartoffeln, Rotkohlsalat |
| Mi | 18.04. | Möhrensuppe ⁹ mit Fleischeinlage, Brot ¹ , Fruchtgrütze mit Vanillesoße ^{A,D,1,3,5,6,7,8} | Blumenkohlschnitzel ^{1,3,7} mit Kräutersoße ⁷ , Reis, Tomatensalat |
| Do | 19.04. | Bauernroulade ^{1,3,10} mit Rotkohl und einem kleinen Kloß ^{E,1,7} | Penne (Nudeln ^{1,3}) mit Gemüseragout ^{7,9} , Fruchtojoghurt ⁷ |
| Fr | 20.04. | Gebackener Fisch ^{1,3,4,7} mit Tomatensoße ⁹ und Reis, Banane | Spätzleeintopf ^{1,3,9} mit frischem Gemüse, Brötchen ¹ , Banane |
| Mo | 23.04. | hausgemachter Hackbraten ^{1,3,9,10} mit Bohnengemüse und Kartoffelpüree ⁷ | Kartoffel-Gemüsegratin ^{7,9} , Rote Bete Salat |
| Di | 24.04. | Grüne Bohnensuppe ⁹ mit Kasslerstreifen ^{B,C,D,F} , Brot ¹ , Vanillepudding ^{A,D,1,3,5,6,7,8} mit Fruchtsoße | Schmetterlingsnudeln ^{1,3} mit Gemüsestreifen und Sahnesoße ⁷ , Bohnensalat |
| Mi | 25.04. | Hühnerfrikassee ^{1,7,9} mit Gemüsereis, Gurkensalat | hausgemachter Kartoffelpuffer ^{1,3} , Apfelmus ^C , Birne |
| Do | 26.04. | Grillfisch ⁴ mit Spinat und Kartoffeln, Salat | vegetarischer Linseneintopf ⁹ , Brot ¹ , Zitronenquark ⁷ |
| Fr | 27.04. | Nudeln ^{1,3} mit Schinken-Sahnesoße ^{B,C,D,F,1,7,9} , Obst | Spargel-Käse-Medaillons ^{1,3,7,9} mit Frischkäsesoße ⁷ und Kartoffeln |

Die Kopfszahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

- | | | | | | |
|---|---|--|---|--|---|
|  1 Glutenhaltiges Getreide |  2 Krebstiere |  3 Eier |  4 Fisch |  5 Erdnüsse |  6 Soja |
|  7 Milch |  8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.) |  9 Sellerie |  10 Senf |  11 Sesam |  12 Schwefeldioxid |

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat